



YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

**ALIMENTA'T
MENTRE ET
BRONZEGES**

**FULMINA
EL GREIX
AMB CRYO COOL MED**

**SACIA LA SET
DE LA TEVA PELL**

**SECRETS DE BELLESA
BOTOX NATURAL**

**ÚLTIMS AVANÇOS
EN COSMÈTICA DEL
DR. PERRICONE**

**ADÉU A LA
SUDORACIÓ AXIL·LAR
AMB TOXINA
BOTULÍNICA**

Nº 12 - Maig 2014
Magazine mensual



YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



Sèrum YP-216. Anti-aging sèrum

És un nou i revolucionari concepte, especialment concebut per preveure i combatre de forma específica els efectes que provoca l'envelliment del rostre, coll i escot, personalitzant cada tractament mitjançant un codi antiedat únic que tracta de forma intensiva les necessitats de la pell en cada moment i de cada genètica. Formulats per Yvette Pons específicament per cada persona.

Preu YP-216 (50ml): 125€

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02



info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.





EDITORIAL



COM ENS VOLEM VEURE I QUE ENS VEGIN

Època de canvis, de positivisme, d'augment d'energia i de més alegria. El llarg hivern ha quedat enrere i amb ell l'aletargament i el temps d'anar tapats. Fent honor al dit de què "La primavera la sang altera" i amb ella les ganes de sortir, de gaudir del sol, l'incentiu per fer esport i sentir-nos millor que mai. Ens visualitzem i ens imaginem com ens voldrien veure a l'estiu, una pell bronzejada i bonica i un cos remodelat i tonificat. Creus que no ho pots aconseguir? Jo crec que tots ens mereixem el físic que ens agradaria tenir. Gràcies al teu esforç i a la nostra ajuda estic segura de què ho pots aconseguir, encara ets a temps. Nosaltres t'oferim totes les eines que necessites per aconseguir-ho i en aquest número t'avanço algunes d'elles. Ànims i endavant. Aquest estiu et veuran com tu et vulguis veure, "RADIANT".

Núria Pau
Directora i redactora.



Per qualsevol consulta, no dubtis en posar-te a contacte amb nosaltres. La informació és gratuïta





La Cryo Cool Med consisteix en un refredament selectiu i no invasiu del teixit adipós que indueix la lipòlisi o ruptura de les cèl·lules de greix i aconsegueix així la seva reducció sense danyar els teixits circumdants. Aquesta tècnica es basa en els descobriments científics duts a terme pels dermatòlegs Dieter Manstein, MD i Rox Anderson, MD, del centre de Wellman Photomedicine (Hospital General de Massachusetts a Boston, centre afiliat al Harvard Medical School).

En línies generals aquestes investigacions llancen les següents conclusions:

- Els adipòcits o cèl·lules grasses són més vulnerables a les baixes temperatures que els teixits adjacents i poden ser eliminats mitjançant l'aplicació de fred controlat en temps i temperatura, sense generar per això danys a la resta de teixits. En aquestes condicions, s'inicia el procés d'apoptosi o mort cel·lular. Les cèl·lules de l'àrea tractada són eliminades gradualment a través de processos metabòlics naturals, donant com a resultat una reducció notable dels cúmuls grassos localitzats.

FULMINA EL GREIX AMB CRYO COOL MED

per Yvette Pons

Tipus de greix tractat: La Cryo Cool Med és una tècnica que tracta els cúmuls grassos subdèrmics, localitzats a la hipodermis. En cap cas es tracta l'anomenat "greix visceral".

Perfil del candidat ideal per al tancament: Pacient amb pes normal o amb lleuger sobrepes, però amb cúmuls grassos localitzats que habitualment són complicats d'eliminar amb dieta o fins i tot amb exercici. No és un tractament per perdre pes o tractar l'obesitat.

Zones corporals d'aplicació: Abdomen, malucs, cuixes, glutis, abductors, cara interna de genolls, flancs, plec escapular i braços.

Protocol habitual de tractament: Es considera que el percentatge de greix localitzat tractada, per sessió, sol ser de mitjana un 25%. El nombre de sessions habituals per zona sol ser de 2 a 3 en funció de resultats. L'espai de temps entre sessió i sessió és d'unes 6 setmanes.

Si tens qualsevol consulta, no dubtis en trucar-nos al tlf. 93 804 62 02. Et farem un diagnòstic totalment gratuït i t'explicarem de manera personalitzada de quina manera tractarem el teu problema per aconseguir els millors resultats.

Recorda que durant aquest mes de Maig et podràs aprofitar de diferents avantatges amb el tractament de CRYO COOL MED.

Informa't!!!





*Llançament
en exclusiva!*





ADÉU A LA SUDORACIÓ AXIL·LAR AMB TOXINA BOTULÍNICA

per Yvette Pons





Un 3% de la població espanyola pateix de HIPERHIDROSIS o HIPERSUDORACIÓ (excés de suor). Aquest problema afecta en la qualitat de les seves vides, tant a nivell, social, afectiu, laboral o personal, doncs és molt molest treure's la jaqueta i tenir sempre un cercol a la camisa o acabar-se de dutxar i al moment tornar a fer olor a suat. En realitat, les solucions que tenim a casa, com els desodorants, no són gaire efectives per aquests casos tan acusats, però gràcies a la Toxina Botulínica (Botox), que ara mateix és l'única solució no quirúrgica que hi ha, podem eliminar l'excés de l'activitat de les glàndules sudorípares de manera temporal.

Després d'un diagnòstic de l'alteració, s'administren, en la zona afectada, petites dosis de Toxina Botulínica mitjançant microinyeccions.

La toxina és una proteïna produïda per un bacteri, que en petites dosis, s'utilitza per relaxar temporalment els múscles facials i millorar les arrugues.

Aquesta tècnica s'utilitza des de 1996 en el tractament de la hipersudoració o hiperhidrosis. La seva funció és la de bloquejar la producció de "l'acetilcolina", un neurotransmissor nerviós responsable d'activar la musculatura i les glàndules sudorípares ecrines, que afecten a la sudoració.

- Es garanteix un resultat del tot satisfactori en el 80% dels pacients i una millora considerable en el 20% restant.
- Els resultats comencen a ser visibles al cap de 3 dies i van millorant progressivament passada una setmana.
- Els resultats duren entre 7 i 8 mesos.
- És un tractament pràcticament indolor, no necessita anestèsia, doncs les agulles utilitzades són finíssimes.
- La sessió dura aproximadament 30'
- El pacient pot fer vida normal immediatament. Tan sols s'ha de evitar, durant les primeres hores, realitzar exercici físic o qualsevol activitat que activi la sudoració, com les saunes.
- El tractament es pot realitzar de 2 a 3 cops a l'any en casos greus, però si no és el cas, normalment es realitza 1 cop a l'any en èpoques de més calor.
- No té efectes secundaris, tan sols es pot notar una petita molèstia en la zona tractada, que va disminuint progressivament.

Si necessites més informació, no dubtis en trucar-nos al tel. 93 804 62 02 i aclarirem tots els teus dubtes.





SACIA LA SET DE LA TEVA PELL

per Yvette Pons

Et tibia la pell, se t'escata, és aspre, ha perdut flexibilitat i fins i tot et pica? Doncs la pell t'està demanant a crits que necessita aigua. Segurament el temps o algun altre factor t'estan passant factura. És hora que li posis remei, la comencis a cuidar com es mereix i li tornis tota la seva bellesa i resplendor.

La pell és un òrgan viu, molt resistent i molt valuós. Exposat habitualment a factors climatològics que la desequilibren i que desestabilitzen el seu ph i per consegüent la seva

capa de protecció natural i el seu sistema immunològic. És el reflex de molts estats emocionals i psicosomàtics, desequilibris hormonaus, d'intoxicacions de l'organisme i de moltes patologies. Per això és tan important que estigui en bon estat.

Crec que us he donat prou raons perquè la cuideu i la mimeu. Allò més important és mantenir el grau d'hidratació i el ph en òptimes condicions i evitar tot el que la pugui alterar, tant a nivell extern com intern.

A QUINES PELLIS AFECTA?

La hidratació és la primera necessitat de la pell a qualsevol edat. Totes les pells poden estar exposades a la deshidratació, no importa si tens la pell grassa, seca o mixta. Si no li poses remei, tots els símptomes que l'identifiquen s'aniran agreujant amb el temps i provocaran un envelliment prematur, doncs aquesta és la primera causa de l'envelliment.

L'AIGUA ÉS VITAL PER LA VIDA

L'element més important per la salut i la bellesa. Quan disminueixen les reserves hídriques de la pell, aquesta en va afinant tornant-la dèbil i feble i afavorint les línies d'expressió.



QUE PUC FER SI TINC DESHIDRATACIÓ?

Primer de tot beure molta aigua, almenys 1, 5 o 2 litres diaris, no tan sols t'ajudarà a hidratar i donar esponjositat a la pell, també t'ajudarà en la circulació de la sang i en l'eliminació de toxines de l'organisme, principals enemigues de la salut, de l'envelliment i d'una pell lluminosa.

Menjar diàriament 2 o 3 peces de fruita, hortalisses crues i verdures.

També és fonamental un bon cosmètic que aporti hidratació a l'epidermis i que tingui principis actius humectants per evitar l'evaporació de l'aigua interior i a la vegada captin aigua de l'exterior.

Quan la deshidratació està molt avançada o porta ja massa temps instal·lada en la pell, allò més efectiu és recórrer a un pla d'acció ràpid com algun tractament en l'Institut d'Estètica, que recupera la necessitat hídrica de la pell ràpidament.

A PARTIR DE QUINA EDAT HEM DE COMENÇAR A HIDRATAR-NOS LA PELL?

Jo recomano començar el més aviat possible, fins hi tot als nostres fills estaria bé aplicar-li's una crema hidratant adaptada a la seva edat.

Penseu que la ralentització de la regeneració cel·lular comença aproximadament

als 20 anys. És un error esperar a veure els primers signes d'envelliment per començar a utilitzar una crema hidratant.

TRACTAMENT A YVETTE PONS

El nostre tractament estrella és el RADIANCE BEAUTY. Tractament hidratant i il·luminador molt actiu i totalment natural, podem garantir una recuperació de la humitat de la pell i de les reserves d'hidratació internes en tan sols 3 sessions. El més important és un bon diagnòstic, en funció de l'edat, grau de deshidratació, tipus i qualitat de pell. El resultat final és el d'una pell lluminosa, elàstica, esponjosa i rejoyenida.

Duració: 1 hora 30'.

Preu de la sessió: 103,00€.

Aquí et deixo el meu secret

* Logurt amb mel i unes gotetes d'oli d'oliva. Aplica-t'ho en forma de mascareta 15'. Veuràs quina pell més hidratada que et deixa.

* Patata bullida i xafada amb una culleradeta de postre de iogurt, també 15' en forma de mascareta, si a més de tenir la pell seca també la tens irritada.



PRODUCTE

ÚLTIMS AVANÇOS EN COSMÈTICA DEL DR. PERRICONE

Aquí us deixo les últimes novetats del Dr. Perricone.

Dos productes excepcionals que no poden faltar en la nostre pell.

No són substitutius de cap altre producte, sinó que actuen com dos complementos necessaris per potenciar els resultats dels cosmètics que ens estem aplicant diàriament.

Anima't a provar-los, els resultats són evidents.

BLUE PLASMA ORBITAL del Dr. Perricone

El primer exfoliant pel contorn dels ulls, no abrasiu i sense àcids.

Blue Plasma Orbital, un tractament exfoliant diari sense àcids, per a la zona delicada dels ulls que suavitza, calma i descongessiona mentre aporta hidratació, beneficis anti-envelliment i lluminositat.

Recomanat per:

Línies d'expressió, inflor, sequedat de pell, bosses, ulleres i pèrdua de brillantor a la zona delicada dels ulls.

Preu: 69€
15 ml.



CHLORO PLASMA MASCARILLA del Dr. Perricone

La mascareta tractament anti-edat
formulada amb la Tecnologia de Plasma
i Microcàpsules d'Fitonutrients

Chloro Plasma és una màscara de tractament
antienvelliment formulada amb micro-
càpsules innovadores que alliberen la seva
riquesa en clorofil·la després del contacte
amb la pell per desintoxicar i rejuvenir.



Preu: 85€
15 ml.



ALIMENTA'T MENTRE ET BRONZEGES

per Yvette Pons

Arriba l'estiu, el bon temps, i les primeres exposicions solars. El sol, pres amb mesura, té molts efectes positius sobre els ossos, la pell i l'estat d'ànim gràcies a les síntesis de la vitamina D que ens aporta, però també és cert que si abusem d'ell i no prenem les precaucions oportunes es pot convertir en un gran enemic.

A tots ens agrada lluir un fantàstic bronzejat, amb una pell lluminosa, hidratada, setinada, sense taques, que no ens faci semblar més edat de la que tenim i que ens agunti el major temps possible. Per aconseguir aquests efectes hem de posar més atenció als aliments que ingerim, doncs, els nutrients adequats ens ajudaran a aconseguir-ho.

Una bona alimentació rica en antioxidants com, àcids grassos (omega 3), minerals, oligoelements, vitamines i molta aigua ens ajudarà a mantenir una bona activitat cel·lular i a preveure la formació dels principals enemics per l'envelliment, les radicals lliures, a la vegada ajudarem a crear una bona protecció natural en la pell per inhibir els efectes nocius dels rajos ultraviolats.



Vitamines: les més importants per preveure l'envelliment i l'oxidació causada pels rajos solars són la C, la E, la B i la A.

• **Aliments rics en vitamina C.**

És la gran sintetitzadora del col·làgen evitant l'envelliment prematur a la vegada que estimula la regeneració de la vitamina E.

Fruïtes: taronja, llimona, mandarina, kiwi, papaia, mango i nabius

Verdures: tomàquet, espinacs, bròquil, bledes, coliflor, patata i espinacs.

• **Aliments rics en vitamina E.**

La vitamina E és un potent antioxidant davant els rajos solars. Coneguda com la vitamina de la joventut i la vida ajuda a augmentar el sistema immunitari i a evadir les radicals lliures.

Olis vegetals: d'oliva, de germen de blat, de gira-sol, de soja, de sèsam i de blat de moro.

Fruits secs: els més concentrats en vit.E són les avellanes i les ametlles, després els cacauets, pinyons, nous i pistatxos.

Fruïtes: raïm, coco, prunes, advocat, kiwi.

Vegetals de fulla verda: espinacs, bledes, bròquil, espàrrecs.

Llavors: la més concentrada és la de sèsam, després blat de moro, soja, gira-sol i lli.

Cereals: avena, blat, sègol i arròs.

• **Grup de Vitamines B.**

La vitamina B aporta increïbles beneficis per la pell, un molt important és que afavoreix la bioquímica cel·lular

condicionant i reparant la hidratació de la pell.

Verdures: patata i moniato.

Llavors: carbassa, rosella, lli, sèsam.

Llegums: soja, pèsols, cigrons, faves.

Fruïtes: l'advocat és la més concentrada

Fongs: gran font de vitamina E, Shiitake.

Algues: gran font de vitamina B12.

Derivats animals: carns magres, llet, ous, formatges.

• **Vitamina A (Betacarotens)**

La vitamina A afavoreix la síntesi de melanina en la pell ajudant a potenciar el moreno de la pell i a protegir la contra els rajos ultraviolats.

Fruïtes i verdures grogues, taronges i vermelles: meló, albercoc, taronja, aranja, fruits vermells, préssec, síndria, pastanaga, carbassa, pebrot, moniato.

Aliments animals: llet, ous, mantega, formatges, peix blau, fetge.

• **Àcids grassos. Omega 3**

L'omega 3 actua com un gran antiinflamatori a nivell cel·lular atacant la quelació produïda pels radicals lliures i afavorint l'increment de nutrició i hidratació en la pell.

És un gran antioxidant i anti-envelliment.

Peixos blaus: tonyina, salmó, seitó, sardines, anxoves, verat.

Fruits secs i llavors: nous, lli, sèsam.

Llegums i cereals: soja, germen de blat.



Recomanacions

per protegir la pell contra el rajos ultraviolats

- De tots els aliments anomenats anteriorment, intentar prendre a diari almenys 1 de cada grup i anar variant diàriament, d'aquesta manera aportarem a la pell tots els nutrients que necessita per mantenir-la jove i sana, per protegir-la contra el sol i per aconseguir un bronzejat ben maco, sense taques i durador.
- Prendre uns 2 litres d'aigua al dia. És fonamental per mantenir les reserves d'aigua que necessita la pell per estar ben hidratada i que el sol no la ressequi excessivament. A més l'aigua és imprescindible perquè les funcions bioquímiques cel•lulars es realitzin adequadament.
- Protegir-se la pell amb un protector solar acord amb el fototip de pell de cada persona. Existeix la falsa xerrameca de què un protector solar alt no deixa posar la pell morena, però no és així i contrari el bronzejat és més maco i durador.
- Evitar el sol entre les 12,00 hores i les 15,00 hores.
- Després de l'exposició solar és important aplicar cremes hidratants, vitaminades o amb aloe vera, per reparar els danys provocats pel sol.
- Si vols que el teu bronzejat es prolongui durant més temps, exfolia la teva pell facial i corporal un cop a la setmana.



SECRETS DE BELLESA

BOTOX NATURAL



Aquí us deixo una recepta quasi miraculosa d'una tisana ortomolecular amb una flor màgica i peculiar, el HIBISCUS. Està especialment indicada per reafirmar, rejuvenir i potenciar la bellesa.

QUE ÉS EL HIBISCUS?

És una planta originària de la Xina i del Japó, també és coneguda com la Rosa de Xina.

El seu extracte té un ventall de propietats, entre elles és utilitzat com afrodisíac, antisèptic, digestiu i diürètic. En la pell millora els grànets, ferides, i cremades.

També anomenat "Botox Vegetal", es comença a parlar de què podria ser un substitutiu a les injeccions de botox, doncs el seu efecte tensor ajuda a dissimular les línies d'expressió i la flacciditat del cos i de la cara.

A la vegada els seus actius actuen en les cèl·lules de la dermis nodrint-la i humectant-la, accelerant el seu efecte anti edat.

Preparació:

Per un bon resultat, pren 2 infusions al dia.

La dosi és la d'1 cullerada d'Hibiscus per cada tassa d'aigua bullint. Abans de prendre-la deixa-la refredar.





YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



PROMOCIÓ
mes de Maig

FULMINA EL GREIX

AMB CRYO COOL MED

Tractament sense cirurgia per a la reducció del greix localitzat.

Resultats amb només 2/3 sessions!

En exclusiva a YVETTE PONS

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 62 02 / info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook
i posa't al dia de les nostres novetats.

