

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

Num. 10 - Novembre 2013
Magazine mensual



Us vull donar la benvinguda a la meua petita revista mensual, en la qual us aniré informant en cada un dels seus números de tots els tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i nutricosmètica que podreu trobar en el meu institut. També hi trobareu totes les novetats que van sorgint en aquest món, un espai amb diferents consells d'alimentació, bellesa i salut i una promoció mensual molt interessant.

A Yvette Pons estem canviant. Avancem cada dia amb passos gegants cap a una estètica més natural i saludable.

Tractem totes les alteracions estètiques des del reequilibri funcional de l'organisme de cada persona mitjançant l'alimentació, la nutrició ortomolecular, tècniques manuals específiques, aparells no invasius i productes naturals.

Treballem amb Cosmètica Nitx (considerada com la nova era de la cosmètica natural), sense PARABENS.

El futur de l'estètica i la bellesa està en la salut, i nosaltres ho tenim molt clar.

La nostre inquietud per millorar ens farà estar cada dia més preparats per ajudar-vos a trobar l'equilibri entre l'estètica, la salut i el benestar.

Us esperem!
Atentament,

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02

info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.



TRACTAMENTS

Ell / Ella

ESTÈTICA: Especialistes en teràpies amb productes naturals, tècniques manuals aparells no invasius.

Tractaments Facials:

- * Higiene amb reequilibri de pell
- * Acne
- * Taques
- * Pílings naturals (no invasius)
- * Hidratació
- * Oxigenació
- * Anti-Age
- * Tonificació
- * Dermaroller i Dermapen (eliminador d'arrugues i estimulador del col·lagen)
- * Indiba (recuperador cel·lular)
- * Lifting Acupuntural (anti arrugues i reafirmant) NOU
- * Radiofreqüència (reafirmant i estimulador del col·lagen)
- * Drenatge limfàtic
- * Reafirmació muscular
- * Tècniques de massatges manuals anti envelliment i reafirmants
- * Contorn dels ulls (envelliment, despenjament, arrugues)
- * Lavatron (última tecnologia en rejuveniment) NOU

Tractaments corporals:

- * Anticel·lulítics
- * Reductors
- * Reafirmants
- * Circulatoris
- * Retenció de líquids
- * Pílings
- * Hidratació
- * Acne (esquena, escot...)
- * Massatges
- * Drenatges limfàtics
- * Lavatron (última tecnologia per flacciditat, cel·lulitis i greix.) NOU
- * LIPODREN (últim avanç en cel·lulitis i remodelació corporal) NOU

Altres:

- * Foto depilació
- * Solàrium
- * Mans i Peus
- * Permanent i tint de pestanyes
- * Depilació amb ceres naturals
- * Maquillatge
- * Tractaments especial nuvis

SPA: Disposem d'un espai SPA amb banyera d'hidromassatge i Hamann on realitzem tot tipus de rituals relaxants tant facials com corporals. Rituals específics per regalar en qualsevol data de l'any,

Rituals Facials:

- * Ritual de cotó
- * Desafiament el temps
- * Ritual Yvette Pons Antiestrès
- * Radiance Holístic japonès
- * Carícies de Pedres Precioses

Rituals Corporals:

- * Massatges (1 hora de durada), o Rituals (2 hores de durada), inspirats en els Quatre Universos: Terra Màgica, Aigües Cabdals, Aire i Llum, Vegetació Luxuriosa
- * Massatge Descontracturant complet
- * Massatge Cervicals i Esquena
- * Ritual Viatge pel Mediterrani, la Xina, la Polinèsia i l'Índia. NOU
- * Ritual Polinèsia NOU
- * Ritual Benestar de Peus

Rituals Facial Corporal:

- * Ritual Pure Plenitude NOU
- * Ritual Benestar Total

MEDICINA ESTÈTICA: Comptem amb un Doctor especialitzat en Medicina Estètica i tractaments Vasculars, amb 25 anys d'experiència, i que està al dia de totes les novetats i avanços que van sorgint en aquest món.

Tractaments Facials:

- * Botox
- * Restilane Vital (tensor i hidratant)
- * Reompliments amb àcid hialurònic
- * Radiesse (remodelador de nas, barbata, pòmuls...)
- * PRP
- * Lifting amb Fils Còncics. NOU

Vitamines

- * Rejuveniment de coll i escot
- * Infiltració per eliminar les arrugues del llavi superior.
- * Pílings amb TCA (taques)
- * Eliminació del greix del doble mentó (papada) NOU
- * CLT (fils coreans lifting) NOU

Tractaments Corporals:

- * Rejuveniment de mans
- * Massoteràpia homeopàtica (per reduir volum localitzat)
- * Esclerosament de varius
- * Aqualix (tractament eliminador de greix localitzat)
- * Dietes Proteiques
- * CLT (fils coreans lifting) NOU

COSMÈTICA: La nostra cosmètica és totalment natural i sense PARABENS. Treballem amb marques de cosmètica NITX (considerada la nova era de la cosmètica natural).

Per qualsevol consulta no dubtis en posar-te a contacte amb nosaltres. La informació és gratuïta

ET SOBREN UNS QUILETS?

PREPARA'T ABANS QUE ARRIBIN LES FESTES!

per Yvette Pons

Prepara't per les Festes, en quatre dies les tenim aquí!

Ja no tens excusa! Hem deixat endarrere a la Castanyada i les Festes de Nadal arribaran en un "plis plas".

Si et sobren de 3 a 5 quilets, intenta perdre'ls abans de que arribin els dies de celebracions, doncs com ja saps, són dies de dinars i sopars amb llargues sobretaulas on no s'acaba mai de menjar, per més que ho vulguem evitar. El resultat: acabem els Reis amb 2 o 3 kg. més.

El meu consell, és que intentis, abans, perdre aquets que et sobren ara, després ja ens ocuparem dels

que augmentarem durant les Festes, sinó al gener el resultat pot ser nefast, amb el desànim i el mal humor perquè no ens agradem.

Et proposo un pla alimentari, a base de vitamines, molt diürètic i que, a més d'aprimar-te, aconseguiràs una pell més lluminosa i descansada, per que aquestes Festes estiguis més guapa que mai.

Aquesta és una dieta amb molta fulla verda i hortalisses crues (vitamines).

Beure 2 litres d'aigua al dia (t'ajudarà a hidratar-te i a eliminar la retenció de líquids).

- **Esmorzar** (tots els dies)
Infusió a elecció (sense sucre, o utilitzar Stevia o mel)
1 logurt desnatat o de soja.
1 o 2 Torrades integrals o tortes d'arròs amb pernil de gall d'indi.

DILLUNS

• Dinar

Amanida Grega (tomàquets, cogombre, pebrot, 3 olives, formatge de cabra o feta i orenga). Amanit amb oli d'oliva (poquet) i vinagre de poma.

1 Pit de pollastre a la planxa.

• Sopar

Brou de verdures o gaspatxo.
Amanida César (enciam, 10 crostonets de pa, mozzarella, 1 ou dur). Amanit amb oli d'oliva (poc) i vinagre de poma.

DIMARTS

• Dinar

Amanida Pansanella (tomàquets, una mica de pa torrat, ceba, cogombre, pebrot i all). Amanida amb oli d'oliva (poquet) i vinagre de poma.

1 Filet de lluç a la planxa.

• Sopar

Amanida Niçoise (1 patata cuïta, 4 olives, tonyina sense oli i tàperes). Amanida amb oli d'oliva (poquet) i vinagre de poma.

3 talls de pernil salat.

DIMECRES

• Dinar

Amanida de poma (enciam, poma en làmines, una mica de suc de llimona, 6 nous) tot amanit amb oli d'oliva 1 culleradeta de mel i vinagre de poma.

3 Talls de carn de be a la planxa.

• Sopar

Amanida de berro, tonyina sense oli i pebrot vermell amb oli d'oliva, llimona i farigola.

Compota de poma.

DIJOUS

• Dinar

Amanida variada, a elecció.

1 Filet de salmó a la planxa.

• Sopar

Amanida de l'hort (tant sols fulla verda)

Truita francesa amb formatge 0% matèria grassa.

DIVENDRES

• Dinar

Amanida d'espínacs amb formatge de cabra o mozzarella, tomàquets i 4 olives.

Pollastre a l'ast o a la planxa.

• Sopar

Amanida verda amb trossets de pollastre i 5 olives. Amanit amb oli d'oliva (poquet) i vinagre de poma.

100gr. De formatge fresc.

Truita francesa amb formatge 0% matèria grassa.

DISSABTE

• Dinar

Amanida Caprese (tomàquet, mozzarella i alfàbrega).

Filet de vedella a la planxa

• Sopar

Amanida Piacere (ruca, pernil salat i mozzarella)

Sopa o brou de peix.

DIUMENGE

• Dinar

Amanida Di Mare (fulles verdes variades i fruits de mar, gambes, bastonets de cranc, musclos..)

Filet de peix blanc a la planxa.

• Sopar

Amanida mixta (enciam, pastanaga, canonges, escarola, tomàquets xerri, advocat i mozzarella. Amanit amb sal, oli d'oliva i vinagre de poma.

Xampinyons amb pernil.

Durant l'embaràs és important sentir-se bé i per aconseguir-ho és fonamental cuidar-se tant per dins com per fora.

Quins són els canvis més freqüents que podem trobar?

- ♦ Hem de tenir en compte que el metabolisme canvia, la taxa de sucre augmenta provocant que es fabriqui més insulina afavorint la tendència a emmagatzemar greixos i líquids, per aconseguir més reserves per la lactància.
- ♦ L'augment de pes és diferent en cada dona, doncs té a veure amb la seva genètica, però la mitja recomanable és de 9 a 13 kg, i està permesa una variació de pes, més o menys, en funció del pes inicial. Aquest increment de pes és degut a diversos factors: al pes del nadó, de la placenta, de l'augment del volum del pit, líquid amniòtic, úter, sang i reserves de líquids i greix.

No es tracta de menjar per dos, sinó de menjar per a dos! Hem de entendre que el ser que està en la nostre panxa és molt petit; té moltes necessitats de nutrients perquè s'està

construint, però no de grans quantitats. També pensa que si tens més de 35 anys augmentaràs de pes més fàcilment.

- ♦ La circulació sanguínia empitjora, provocant en molts casos aranyes vasculars i varius.
- ♦ Hi ha un augment de líquid que surt dels vasos sanguinis i que s'acumula en els teixits (la típica retenció de líquids).
- ♦ La pell del cos pateix un augment progressiu de volum, sobre tot la de l'abdomen que es va adaptant a la mida del úter, provocant en molts cassos les anti estètiques estries.
- ♦ La pell de la cara canvia, va molt lligada als canvis hormonaals. Si estàs embarassada de nen la pell es tornarà més seca i si és de nena tendeix a tornar-se més grassa i en molts cassos pot aparèixer acne.
- ♦ Hi ha un augment de melanina en la pell de la cara que provoca els típics melasmes (taques pigmentàries).

EMBARASSADES I GUAPES

per Yvette Pons

Com ens hem de cuidar?

- ♦ Important beure molta aigua, durant i després de l'embaràs. Els ronyons filtren els residus i l'aigua del cos, per tant quan més aigua, més activarem els ronyons i més substàncies sobrants eliminaran. Quan el cos no té prou aigua, la reserva fora dels vasos sanguinis, provocant inflor. Per tant, si bevem més aigua, menys líquids retindrem.
 - ♦ Activar la circulació sanguínia caminant, nedant, pedalejant...
 - ♦ Aplicar un producte que activi la circulació i que ajudi a descarregar les cames. Important que no porti "alcanfor" en la seva composició, és contraproduent durant l'embaràs.
 - ♦ Hidratar-se i aplicar-se en el cos una crema per preveure les estries. Yvette Pons recomana **Cream Restructurant de Neoderma** de venda al Institut. Potent crema per preveure i eliminar les estries.
 - ♦ No sortir de casa sense un factor de protecció alt en la cara, d'aquesta manera evitarem l'aparició de taques provocades pels canvis hormonaals de l'embaràs.
 - ♦ Converteix el descans en una prioritat.
 - ♦ Realitzar algun drenatge limfàtic de tant en tant, ens ajudarà a no retenir tants líquids, a orinar més sovint i a millorar la circulació venosa.
- Aquesta és una tècnica manual que es realitza ja fa més de 80 anys i que consisteix en empenyer l'excés de líquid que es troba fora de les cèl·lules cap a l'interior dels vasos limfàtics, que desemboquen en el sistema venós. Un cop en les venes, aquest líquid serà filtrat pels ronyons.

En Yvette Pons som especialistes, des de fa 18 anys, en drenatges limfàtics.

- ♦ És molt important alimentar-se adequadament durant l'embaràs:

Menja **aliments ecològics**: incrementen els nutrients i eviten substàncies tòxiques com pesticides, que poden travessar la placenta.

Menjar aliments que aportin **vitamines i minerals**, com les fruites, verdures (les algues són una gran font de minerals).

Menjar **cereals integrals** (avena, espelta, segó...), ens ajudaran a preveure l'estrenyiment.

Menjar **proteïnes d'alta qualitat**. No sempre es necessari menjar proteïna animal, que molts cops, si no està congelada, conté bacteris perjudicials pel fetus. Per exemple, un plat d'arròs integral, lleties i sèsam, té més i millor proteïna que un bistec, a més, el sèsam és una font de calci molt important, molt més que la llet.

Menjar **llavors de tot tipus** (llinosa, carbassa, girasol, txia, sèsam...), aporten totes les proteïnes, oligoelements i omegues que necessitem.

Evitar els formatges i la llet sense pasteuritzar com el Brie, Camembert, Feta, Blau... Poden portar el bacteri de la Listeria, infecció seriosa que pot provocar retards en el fetus.

- ♦ Altres aliments recomanats per les embarassades:

Carbassa: enforteix el sistema immunitari i ajuda a regular els nivells de sucre en sang

Castanyes: Font excel·lent de minerals: calci, magnesi, àcid fòlic, potassi... Ideals per mares gestants i lactants.

Bolets: Aportan Ergosterol, precursor de la vitamina D, que ajuda a absorbir el calci.



FACIAL
El / Ella

DERMAROLLER I DERMAPEN LA PELL QUE SEMPRE HAS DESITJAT

per Yvette Pons



Aquest és un nou producte que busca revolucionar el món de la bellesa i que ja té enamorada a Angelina Jolie, a més, en el vell continent està donant molt de què parlar.

Dermapen i Dermaroller és un modern tractament "d'inducció de col·lagen" amb una tècnica mínimament invasiva que estimula la producció de col·lagen tipus I i que promet eliminar marques d'acne, arrugues, taques, disminuir cicatrius i tractar la pèrdua de fermesa. També augmenta el volum del teixit dèrmic, així com activa la regeneració accelerada de les cèl·lules epidèrmiques.

Aquesta tècnica es realitza amb un petit rodet elèctric ple de petites micro agulles que es van passant en tota la zona a tractar, cara, contorn dels ulls, coll i escot, generant petites punxades en tota la pell i reactivant la micro circulació capil·lar i la inducció del col·lagen i l'elastina. A la vegada permet l'absorció màxima del principis actius dels cosmètics aplicats posteriorment, com vitamines, àcid hialurònic....

Beneficis

Penetració potenciada:

Augmenta de 200 a 500 vegades l'absorció dels principis actius.

Potencia notablement l'eficàcia de productes d'ús tòpic.

Restaura la fermesa i elasticitat de les pells flàccides.

Suavitza les arrugues, línies d'expressió i potes de gall.

Redueix l'aparença de cicatrius i marques de l'acne.

Millora els porus dilatats a la pell.

Augmenta el gruix de l'epidermis activant la regeneració cutània.

Aclareix les taques de pigmentació.

Activa la re-pigmentació de les marques blanques a la pell.

A TENIR EN CONTE



- ♦ El dia del tractament, la pell queda congestionada però va remetent progressivament en 24 hores.
- ♦ El tractament és una mica molest, però totalment suportable. Per aquelles persones més sensibles apliquem una pomada anestèsica tòpica 40 minuts abans del tractament.



LIFTING EXPRESS

SENSE QUIRÒFAN AMB CLT

per Yvette Pons

En què consisteix CLT?

Es tracta d'una tècnica dissenyada i realitzada per dermatòlegs coreans amb l'objectiu de tensar i densificar l'estructura dèrmica de la pell i és molt similar a la tècnica de farciment en malla.

Connectiv Lifting Threads és una tècnica de lífting no quirúrgic que col·loca diversos fils a la dermis servant no només per millorar la flaciditat des de l'interior sinó també per estimular la proliferació de col·lagen i el col·lagen elàstic a la capa de la dermis com a resposta a una reacció tissular.

Avantatges

És una tècnica senzilla, fàcil, econòmica i ràpida (dura menys d'1 hora), tant per al metge com per al pacient. El pacient podrà incorporar-se immediatament a les seves activitats.

És una tècnica mínimament invasiva; sense sutures, sense cirurgia, sense infeccions ni riscos per al pacient.

Connectiv Lifting Threads ajuda naturalment per produir un efecte d'estirament de la pell i l'aixecament de cara al mateix temps, creant un efecte lífting sense cirurgia.

Aquest fil està fet de polidioxanona (PDO), que és prou segur com per utilitzar-se en cirurgies cardíques.

Els fils connect Lifting Threads són reabsorbibles i no provoquen rebuig per l'organisme, podent-se aplicar en diverses zones.

Es produeix un efecte lífting immediat, la millora s'observa al mes de la sessió i es consolida als 3 mesos.

Pot retocar-se en qualsevol moment si el pacient ho requereix.

Els fils PDO es reabsorbeixen en uns 6 mesos i el resultat té una durada de 12 a 18 mesos (té major durada que la toxina botulínica).

Produeixen un efecte lífting biològic per reacció fibroblàstica i autoinducció de fils de col·lagen propis tipus I i tipus III al voltant dels fils inserits.

Aquesta tècnica la podem complementar amb altres tècniques de revitalització i tensat facial com PRP i també amb la col·locació conjunta de vitamines amb hialurònic.

Els fils Connect Lifting Threads són monofilament i es necessiten de 25-42 fils per pacient, aconseguint així un fort efecte de reestructuració de col·lagen.

El cos reaccionarà davant del fil produint una resposta inflamatòria mínima i una compactació regenerativa del teixit conjuntiu. Els resultats s'observen al mes, consolidant als 3 mesos.

Es poden aplicar en glutis, braços, abductors, abdomen, coll, escot i en tot el rostre.

Per més informació contactar amb el Institut.
Tlf. 93 804 62 02.



PRODUCTE

Ella

AFINESS CHOC

ACABA AMB LA CEL·LULITIS



La cel·lulitis és una alteració del teixit subcutani que afecta al 99% de les dones. Pot aparèixer a qualsevol edat i no sempre està associada al excés de pes. Les seves causes poden ser diverses, canvis hormonaals, antecedents familiars, sedentarisme, mala circulació, una alimentació rica en greixos i sucres... També s'identifica de diferents formes, més compacta, més tova, o més edematosa. En qualsevol cas aquesta alteració provoca molt malestar a les persones afectades, perquè modifica els seus contorns, envelleix la pell i en molts casos causa molèsties.

No és una alteració fàcil de tractar i moltes vegades els productes o trac-

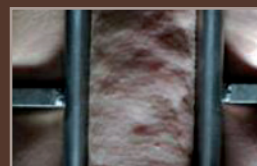
taments no són tot lo satisfactoris que desitjaríem.

Després de moltes investigacions, tests i proves in vitro, per fi ha sortit al mercat un nou concepte en el tractament de la cel·lulitis, per atacar-la de forma radical.

Us presento AFINESS CHOC, un nou i revolucionari producte per eliminar la cel·lulitis de grau I, II i III de manera permanent i evitar que es generin nous adipòcits.

En tant sols 28 dies d'aplicació, els adipòcits que formen la cel·lulitis es redueix entre un 70% i un 92%.

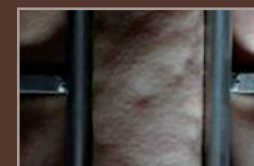
DIA 0



DIA 14



DIA 28



Visualització de l'efecte anti-cel·lulitis de AFFINESS® a la part externa de la cuixa, amb compressió.

RESULTATS

Les proves científiques de Afiness Choc, asseguren que s'aconsegueix un estímul de la cèl·lula d'un 1.400%. Fins ara mai un producte d'aquestes característiques ho havia aconseguit.

- Reducció d'un 72% en cel·lulitis fibroses.
- Reducció d'un 85% en cel·lulitis toves.
- Reducció d'un 92% en cel·lulitis edematoses.

COM FUNCIONA

Afiness Choc impideix que els lipòcits (greix), estimulin la producció d' adipòcits (cèl·lules grasses o magatzems de greix) i que aquestes cèl·lules s'endureixin provocant els nòduls de cel·lulitis.

- ♦ Evita que es formen noves cèl·lules grasses (adipòcits). Nova cel·lulitis.
- ♦ Redueix el volum dels adipòcits ja existents fins deixar-los minúsculs, reduint la cel·lulitis fins un 90%.
- ♦ Ajuda a millorar la circulació.
- ♦ Indicat per qualsevol grau de cel·lulitis, fins i tot la més fibrosa, degut a l'acció dels Glucoaminoglicants que actuen com un potent desfibrant.
- ♦ El tractament és d'ús tòpic.
- ♦ Tractament d'ús domiciliari.
- ♦ Grans resultats en tant sols 28 dies.
- ♦ Aplicació diària, una aplicació al matí i una aplicació abans d'anar a dormir.



DE VENDA A YVETTE PONS

Format de 12 vials, equivalents a 28 dies de tractament.

P.V.P 94,50 €

Producte sense paravents.

MACA ANDINA

Augmenta la força i la libido, la resistència, el rendiment esportiu i la sensació de benestar general.

Què és la maca andina

La maca és una planta herbàcia nativa dels Andes del Perú i Bolívia, on es conrea tant per les seves qualitats nutritives com per la seva fama que sosté que les seves arrels posseeixen propietats que augmenten la fertilitat i milloren la libido.

La maca andina s'assembla molt a un rave en forma, però, és lleugerament més gran en grandària. L'arrel és de tres a sis centímetres d'ample i 4,7 centímetres de longitud. Es conrea a una altitud de 2700-4300 metres sobre el nivell del mar, i ha estat conreada en els Andes peruans durant gairebé 2.600 anys.

Encara que les poblacions indígenes la coneixen des de fa segles, la maca és bastant nova en el món occidental com a suplement comercial, però està guanyant ràpidament popularitat per les seves propietats curatives sorprenents.

Els beneficis per a la salut de la maca han estat coneguts des de temps im-

memorials, inclús abans de l'arribada dels espanyols al Perú. Els indígenes usaven la maca no només com afrodisíac, sinó també com una potent herba per curar moltes malalties.

Beneficis i indicacions de la maca

Entre els beneficis per a la salut de la maca andina es troben:

- Augmenta la força i la libido, la resistència, el rendiment esportiu i la sensació de benestar general. La maca és un adaptògen, ajuda al nostre cos a adaptar-se a les situacions d'estrès, augmenta la capacitat del cos per defensar-se contra el debilitament físic i mental.
- Regula i augmenta la funció del sistema endocrí, les glàndules que produeixen les hormones necessàries per a les funcions corporals i metabòliques essencials com la fertilitat, la funció sexual, la digestió, el cervell i la fisiologia del sistema nerviós, i els nivells d'energia. Les

hormones regulen moltes coses, fins i tot l'estat d'ànim, el creixement, el desenvolupament sexual i la funció del teixit. Les hormones també juguen un paper en moltes malalties, com el càncer i la depressió.

Per tal d'aconseguir els millors resultats és aconsellable consumir entre 1 i 3 cullerades de pols de maca al dia. Si la prens cada dia, el millor és lliurar un dia cada setmana. Pots consumir bé sola amb aigua o barrejant-la amb vegetals, sopes o brous.

- Suport a les glàndules suprarenals, mantenint la salut general del cos en situacions d'estrès.

Té un efecte analgèsic gràcies als terpenoides i saponines que li dona el poder per alleujar el dolor i actuar com expectorant i sedant.

- Les dones han trobat que ajuda a alleujar els símptomes de la síndrome premenstrual i la menopausa.

Per tal d'aconseguir els millors resultats, és aconsellable consumir entre 1 i 3 cullerades de pols de maca al dia. Si la prens cada dia, el millor és lliurar un dia cada setmana. Pots consumir bé sola amb aigua o barrejant-la amb vegetals, sopes o brous.



YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

PROMOCIÓ

mes de Novembre

PREPARA'T PER LES FESTES
I ELIMINA LA FLACCIDITAT
DE LA CARA, COLL, BRAÇOS,
ABDOMEN, GLUTIS...

25% *de descompte*
**EN RADIOFREQUÈNCIA
CORPORAL I FACIAL**

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA
Tel. 93 804 62 02
info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook
i posa't al dia de les nostres novetats.



LavaTRON