

YVETTE PONS

MAGAZINE D'ESTÈTICA

**T'ATREVEIXES
A TREURE'T
LA ROBA?**

**SECRETS DE BELLESA
LA GARCINIA**

**TRACTAMENT ESPECIAL HOME
FULMINA EL GREIX
DE L'ABDOMEN**

**DIETA
EXPRÉS!
DESINTOXICA'T
EN 7 DIES**

**VOLS
ESBRINAR COM
ENVELLIRÀS?**

**LIFTING DELS 8 PUNTS
AMB ÀCID HIALURÒNIC**

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



YP-12. Global Anti-aging light cream

És un tractament facial antiedat que actua sobre els diversos símptomes de l'envelliment. La seva combinació d'actius d'última generació ralentitza el procés d'envelliment i estimula la regeneració cel·lular del teixit cutani. La seva acció re-densificant actua disminuint la profunditat de les arrugues combatint eficaçment la flacciditat. La seva textura no greixosa aporta la hidratació òptima de la pell mantenint-la lliure de brillantor. Per pells mixtes i grasses.

Preu YP-12 (50ml): 98€



A PUNT PER L'ESTIU

Que poquet que queda!!

Que ràpid passen les setmanes! En quatre dies acaba el curs escolar i comença l'estiu.

La Revetlla de Sant Joan està a la volta de la cantonada, per la majoria és una festa molt esperada i sol marcar un abans i un després en el canvi d'estació.

A aquestes alçades ja voldríem sentir-nos i veure'ns molt bé, alguns comencen vacances, ja obren les piscines, hem fet el canvi de vestuari, el bon temps convida a sortir més, a gaudir del mar, de la natura, de l'esport i de la nit.

Però potser tu encara no t'acabes de veure com voldries, o et desanima el fet de pensar que encara no has començat a fer res per sentir-te millor, o que ja vas tard. Els canvis no es fan d'avui per demà però encara estàs a temps de lluir un rostre i un cos en perfectes condicions.

Som-hi! Amb una mica de voluntat i dedicació el canvi que notaràs serà notable per tu i pels que t'envolten.

En aquest número et proposo algunes idees que et poden servir per acabar-te de decidir.

Bona entrada d'estiu i Bona Revetlla!!!!

Yvette Pons
Directora i redactora.

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02

info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.

Per qualsevol consulta no dubtis en posar-te a contacte amb nosaltres. La informació és gratuïta

* **Durada:** Una setmana -no perllongar més d'aquest temps-

* **Efectes:**

- ♦ Desintoxica i desinfla el cos generant pèrdua de pes.
- ♦ Conserva vitamines, minerals, fibres i aigua.
- ♦ Revitalitza òrgans (Fetge-Ronyons).
- ♦ Renova el funcionament fisiològic.

* **Consells:**

- ♦ S'ha de prescindir d'aliments amb additius, brioixeria conservants, hidrogenats (margarines, olis), fregits, dolços, xocolates, enllaunats, empaquetats.
- ♦ Beure aigua abundant per arrossegar i eliminar desfets i hidratar l'organisme.
- ♦ Després anar incorporant més aliments per cobrir tots els nutrients necessaris, intentant respectar sempre el cru, natural i fresc.
- ♦ Si es té gana beure suc de fruites naturals
- ♦ Els aliments cas pesar-los cuits.

per Yvette Pons

DIETA EXPRÉS

DESINTOXICA'T I DESINFLA'T EN 7 DIES

Suplement energizant que no engreixa

- Una (1) cullerada de llavors Gira-sol,
- Una (1) de llavors Lli,
- Una (1) de llavors Sèsam,
- Una (1) de llavors Txia,
- Una (1) de Germen de blat o Segó de Civada
- Una (1) de Pol·len o Llevat de Cervesa,
- Una (1) de Maca o Noni en pols,

Es pot barrejar tot o almenys escollir 3 aliments:

- Amb iogurt natural desnatat
- Amb iogurt de soja
- Amb llet vegetal a elecció (Arròs, Avena)
- Amb Aigua
- Empolvorat sobre fruita ratllada a elecció
- O amb suc natural de fruites

Realitzar, si ve de gust, variacions de les infusions, les fruites (poma, plàtan, pera) iogurt desnatat (natural o soja) llets vegetals, per no avorir-se.

Esmorzar amb Energia (Igual cada dia)

- Te verd o infusió depurativa (Ex: Camamilla + Menta o Boldo) o (Dent Lleó + Cua Cavall + Camamilla)
- Una o dues llesques de pa integral o torrades (de preferència orgànica) untades amb algun formatge blanc desnatat.

dia 2

Dinar

- 150 gr. de pasta integral amb salsa de tomàquet natural.
- Porros amb pastanagues.
- Una pera o poma.

Berenar

- Infusió depurativa.
- Un grapat de panses de raïm.

Sopar

- Puré de pastanagues.
- Bleda amb patata.
- Un iogurt.

dia 4

Dinar

- Una amanida de vegetals crus o d'endives.
- Verdures cuites d'estació amb una patata al vapor.
- Amanida o compota de fruites.

Berenar

- Infusió depurativa.
- 3 o 4 prunes crues, dessecades o en compota.

Sopar

- Espinacs al vapor remenats amb una clara d'ou.
- 50gr de mató amb mel o formatge desnatat.
- Iogurt natural o de soja.

dia 6

Dinar

- Amanida de vegetals crus.
- 150gr de pasta integral amb salsa tomàquet natural.
- Poma.

Berenar

- Infusió
- 6 ametlles crues.

Sopar

- Amanida vegetals crus.
- Un plat de mongetes amb patata.
- Iogurt natural / o soja.

dia 1

Dinar

- Amanida de vegetals crus. Per exemple: fulles verdes (enciam, canonges, espinacs, etc.) tomàquet, api, pastanaga, remolatxa ratllada, etc.
- Un puré d'alguna verdura a elecció (carabassa, bròquil, coliflor, etc.)
- Una poma crua o al forn.

Berenar

- Infusió depurativa (camamilla + Dent lleó + Cua cavall).
- 6 ametlles crues.

Sopar

- Amanida primavera (pastanaga, patata, carbassa, carbassó).
- 50 gr. de formatge fresc o mató semi o desnatat amb mel.
- Una taronja.

dia 3

Dinar

- 100gr. de cigrons amb verdures al vapor.
- Amanida de vegetals crus.
- 1 kiwi

Berenar

- Infusió depurativa.
- 3/4 orellanes.

Sopar

- Minestra de vegetals cuits.
- 100gr de pèsols o lleties (barrejar amb la minestra, si ve de gust).
- Una poma.

dia 5

Dinar

- Un plat de sopa de verdures.
- Col amb patata.
- Amanida de fruita.

Berenar

- Infusió
- 4/5 figues.

Sopar

- Puré de verdures a elecció.
- Remenat o truita amb ceba (utilitzar només clara d'ou).
- Una taronja.

dia 7

Dinar

- Amanida de vegetals crus.
- 100gr d'arròs integral amb bròquil.
- 1 kiwi

Berenar

- Infusió depurativa.
- Un grapat de Panses de raïm.

Sopar

- Sopa de verdures.
- Lluç al forn amb vegetals cuits (ceba, tomàquet, pebrot).
- Amanida o compota de fruites.

per Yvette Pons

T'ATREVEIXES A TREURE'T LA ROBA?

La nostra especialitat són els tractaments manuals amb productes naturals, doncs després de molts anys d'estudis i experiència, crec cegament que per obtenir un bon resultat en les alteracions corporals en les quals intervingui algun factor funcional intern; no hi res millor que tractar-les des del reequilibri orgànic i fisiològic amb una bona metodologia que disposi d'un bon diagnòstic, tècniques manuals estudiades i creades per terapeutes experts en l'anatomia del cos per ajudar a millorar i a recuperar el bon funcionament, i dermocosmètica avançada i concentrada amb un bon poder de penetració.

CONFIA EN UN MÈTODE EFICAÇ

Cada problema estètic té el seu origen en una ruptura del reequilibri funcional orgànic.

La medicina estètica i preventiva analitza i corregeix les causes que alteren l'harmonia biològica de la qual depenen la salut i la bellesa.

Per això aquest mètode de treball està avalat per les investigacions de metges, dermatòlegs, químics, cosmetòlegs, fisioterapeutes i tècnics estètics.

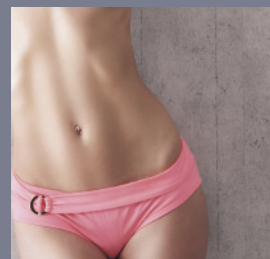
ELS NOSTRES TRACTAMENTS INTEGRALS:

En aquest número t'avanço alguns dels nostres tractaments manuals i naturals realitzats amb el nostre mètode i amb immillorables resultats.



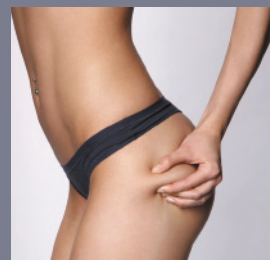
Sobrepès:

Tractament Modeling, pèrdua màxima de 5 quilos sense dieta, en varies sessions.



Tractament Ventre pla:

Garantim la reducció de 2 cm des de la primera aplicació.



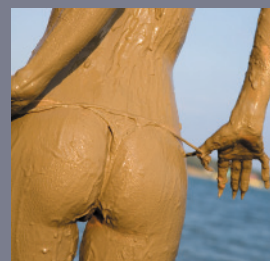
Tractament anticel·lulític:

Elimina qualsevol grau de cel·lulitis, des de la més tova fins a la més fibrosa.



Tractament circulatori:

Reequilibra el funcionament arterial i venós, elimina la pesadesa de les cames i la inflamació.



Tractament remineralitzant amb algues:

Desintoxiquen, ajuden a la metabolització del greix, eliminen la cel·lulitis fibrosa i equilibren els minerals de la pell.

TRACTAMENT ESPECIAL HOME

per Yvette Pons

FULMINA EL GREIX DE L'ABDOMEN

AMB CRIO COOL CONTRAST MÈDICA

EL MILLOR TRACTAMENT AVUI EN DIA PER ELIMINAR EL GREIX DE L'ABDOMEN DE L'HOMME AMB RESULTATS IMMILLORABLES

EN QUÈ CONSISTEIX?

La Crio Cool Contrast Mèdica consisteix en un refredament selectiu i no invasiu del teixit adipós que indueix la lipòlisi o ruptura de les cèl·lules de greix i aconsegueix així la seva reducció sense danyar els teixits circumdants. Aquesta tècnica es basa en els descobriments científics duts a terme pels dermatòlegs Dieter Manstein, MD i Rox Anderson, MD, del centre de Wellman Photomedicine (Hospital General de Massachusetts a Boston, centre afiliat al Harvard Medical School).

TIPUS DE GREIX TRACTAT

La Crio Cool Contrast Mèdica és una tècnica que tracta els cúmuls grassos subdèrmics, localitzats a la hipodermis. En cap cas es tracta l'anomenat "greix visceral".

En línies generals aquestes investigacions llancen les següents conclusions: Els adipòcits o cèl·lules grasses són més vulnerables a les baixes temperatures que els teixits adjacents i poden ser eliminats mitjançant l'aplicació de fred controlat en temps i temperatura, sense generar per això danys a la resta de teixits. En aquestes condicions, s'inicia el procés d'apoptosi o mort cel·lular. Les cèl·lules de l'àrea tractada són eliminades gradualment a través de processos metabòlics naturals, donant com a resultat una reducció notable dels cúmuls grassos localitzats.

PERFIL DEL CANDIDAT IDEAL PER AL TRACTAMENT

Pacient en normopès o amb lleuger sobrepès, però amb cúmuls grassos localitzats que habitualment són complicats d'eliminar amb dieta o fins i tot amb exercici. No és un tractament per perdre pes o tractar l'obesitat.

ZONES CORPORALS D'APLICACIÓ

Abdomen, malucs, cuixes, glutis, abductors, cara interna de genolls, flancs, plec escapular i braços.

PROTOCOL HABITUAL DE TRACTAMENT

Es considera que el percentatge de greix localitzat tractat per sessió sol ser de mitjana un 25% . El nombre de sessions habituals per zona sol ser de 2 a 3 en funció de resultats . L'espai de temps entre sessió i sessió és d'unes 6 setmanes .

"Molt recomanada per l'home, ja que, com que no influeix el factor hormonal sobre l'acumulació i l'eliminació del greix, el resultat és encara molt més favorable que en el sexe femení."

Tractament sense cirurgia per la reducció del greix localitzat.

*** Resultats amb només 2/3 sessions.**

En exclusiva a YVETTE PONS

Si tens qualsevol consulta, no dubtis en trucar-nos al telèfon 93 804 62 02. Et farem un diagnòstic totalment gratuït i t'explicarem de manera personalitzada de quina manera tractarem el teu problema per aconseguir els millors resultats.

Informa't!!!

PROMOCIÓ DEL MES

Elimina la flaccidesa i l'envelliment de la pell
25% de descompte en Tractament de Rejuveniment Facial.



TRACTAMENT DEL MES

Recupera la suavitat de les teves mans amb el Tractament de Mans Majestuoses

1h
50,00€



Regalem bellesa als nostres fans!

La guanyadora del sorteig del mes de Maig, d'una permanent + tint de pestanyes + Magnifibres, el producte voluminitzador de pestanyes, utilitzat per totes celebritats, ha sigut: **Amparo Vega!**

Si vols participar als nostres sortejos de facebook i estar al dia de totes les nostres notícies, fes-te fan del facebook de Yvette Pons.

Idees per regalar

RITUAL SPA INDOCEAN RITUAL INDOCEAN

El teu cos es convertirà en la relaxació absoluta
Completíssim Ritual que et transportarà a un viatge pel Mediterrani, Egipte, Xina i la India.

El Ritual comença amb un llaminer gommage de sal i sucre, que tornarà la suavitat a la pell, seguidament et submergiràs en un relaxant bany de llet de Cleopatra, continuant amb un embolcall de ceres de la Xina, que transformaran la teva pell en autèntica seda, i finalitzarem amb un autèntic massatge Ayurvèdic amb olis i bàlsams índics.

2h 15'
150,00€

Secrets de bellesa de Yvette Pons

GARCINIA

SECRET MIL·LENARI PER APRIMAR

En aquest número us presento una fórmula amb molts bons resultats per perdre pes d'una forma natural. Estic segura que us interessarà molt.

Aquí us deixo una mica d'informació que us serà molt útil.

Es tracta de la Garcinia, és una de les solucions més populars per la pèrdua de pes. Realment ajuda a perdre'l sense haver d'estar patint dures dietes i estricte exercici físic.



Què és la Garcinia?

És un fruit tropical que neix en un arbre original de l'Àsia i l'Àfrica. El seu extracte és conegut en aquests continents, no tant sols per les seves propietats aprimants, sinó també curatives i molt beneficioses per la salut. Ajuda a millorar les úlceres, l'artritis i les digestions.

Per què aprima?

Per diverses raons:

- * Disminueix la gana, ajudant a menjar menys.
- * Ajuda al cos a eliminar les cèl·lules de greix.
- * Inhibeix les encimes encarregades de transformar els hidrats de carbó en greix, o dit d'una altra manera, els sucres en greix.

Preparació

Prendre una tassa o dues al dia en forma d'infusió abans dels àpats
També es pot prendre en càpsules, 3 al dia abans de menjar, repartides durant el dia.

VOLS ESBRINAR COM ENVELLIRÀS?

CONEIX EL DIAGNÒSTIC DE LA TEVA PELL MÉS INNOVADOR I AVANÇAT, BASAT EN EL TEU ADN

per Yvette Pons

GENOXAGE llança l'exclusiu sistema DNA skin Matrix Mapping (US patent application) pel diagnòstic personalitzat de pell més complet que existeix.

La genètica explica prop del 60% del nostre procés d'envelliment

La genètica marca el color del teu cabell, dels teus ulls, la pigmentació de la teva pell, el nombre d'arrugues, la seva profunditat, l'envelliment de les teves cèl·lules...

Investigacions científiques mostren que el 60% dels factors que influeixen en el teu envelliment són genètics, és a dir, el teu ADN és determinant. Però no tot és la genètica, el 40% restant són factors més relacionats amb el teu estil de vida, la teva alimentació, l'ambient i lloc on vius, etc... que afecten i determinen el diagnòstic de la pell complet.

L'informe més complet més complet de l'estat de la teva pell

En base a l'anàlisi del teu ADN i mitjançant el mètode DNA skin Matrix Mapping, els professionals de **GENOXAGE** elaboraran un informe exhaustiu de l'estat de la teva pell valorant els següents factors:

La teva situació en les 9 variables dermatològiques fonamentals:

- Equilibri Hidrolipídic.
- Elasticitat-estructura tisular.
- Oxidació-generació de radicals lliures.
- Pigmentació-melanina.
- Sensibilitat-tolerància cutània.
- Arrugues.
- Patologies dermatològiques.
- Longevitat cel·lular.
- Fotosensibilitat-ageing.

El mapa de la teva situació facial

La valoració i recomanacions de la teva situació actual, hàbits, alimentació, la cura de la teva pell.

Descobreix com s'aconsegueix

Amb un complet test, mitjançant un senzill mètode d'extracció de cèl·lules bucals que es realitza en el nostre Institut i que analitzarà un professional facultatiu dels laboratoris **GENOXAGE**, on obtindràs el diagnòstic personalitzat de la teva pell, basat en el teu ADN.

El revolucionari i únic test de **GENOXAGE**, té en compte tots aquests factors:

- GENÉTICS (basats en el teu ADN)
- FENOTÍPICS (d'observació per part del facultatiu que realitzi el test)
- ESTIL DE VIDA/CONDUCTUAL

El test del diagnòstic genètic basat en el teu ADN, el realitzem a l'Institut Yvette Pons. El seu preu és 250,00€



LIFTING DELS 8 PUNTS AMB ÀCID HIALURÓNIC

EN QUÈ CONSISTEIX?

El lifting dels 8 punts és una tècnica descrita pel cirurgià brasiler Dr. Mauricio de Mayo.

Aquesta tècnica corregeix la flaccidesa i signes d'envelliment propis de l'edat, a base d'injectar àcid hialurònic en punts molt concrets de la cara que actuen d'ancoratge i de suport.

En envellir, el greix de la cara va disminuint i perd la seva fixació, però en

comptes de lliscar-se per la gravetat, juntament amb la pell, es queda bloquejat en els lligaments, produint solcs i enfonsaments en certes zones del rostre, modificant la forma de la cara.

El lifting dels 8 punts, dona suport a les zones on la pell perd el greix augmentant els punts d'ancoratge i el volum natural perdut.

EL MILLOR ÀCID HIALURÓNIC

El tractament lifting del 8 punts es realitza amb àcid hialurònic d'última generació, com Juvederm Voluma o Volift. Són àcids hialurònics amb una estructura anomenada Vycross, específics per aquesta tècnica ja que tenen una densitat adequada i s'adapten perfectament al teixit.

RESULTATS

- El resultat és totalment natural.
- No canvia l'expressió de la cara.
- Millora la hidratació i la pell de la cara.
- Suavitza les faccions del rostre, eliminant la duresa que la cara va adoptant amb l'edat.
- Desapareixen les ombres i depressions.
- Aspecte més rejuvenit i ferm.
- El resultat és totalment satisfactori.

EVALUACIÓ DEL TRACTAMENT

Els resultats es noten al moment, però s'ha d'esperar dues setmanes per una millor valoració.

No necessita anestèsia.

Després del tractament es pot fer vida totalment normal.

A DESTACAR

El lifting del 8 punts és un tractament que pot tenir un paper totalment preventiu contra l'envelliment, no cal esperar a començar quan ja tenim la flaccidesa. Si comencem abans, retardarem l'aparició de depressions, flaccidesa i línies d'expressió.



Punts de suport

Els principals punts que es tracten per aconseguir aquest lifting són:

- 1 Arc zigomàtic:** Punt d'elevació del pòmul lateral.
- 2 Pòmul:** Projecció dels pòmuls i reducció del solc del rictus.
- 3 Zona de la galta mitjana:** Millora la unió entre la parpella i la galta mitjana amb una consegüent disminució de la depressió del llagrima.

- 4 Fossa canina i solc naso-labial.**
- 5 Línies de la marioneta:** Eleva les comissures de la boca
- 6 Solc previ a la papada:** Millora el despenjament del doble mentó.
- 7 Perfil de la mandíbula:** Suavitza l'oval de la cara.
- 8 Regió submalar.**

A l'hora de realitzar el tractament s'ha de fer un diagnòstic personalitzat de cada persona per esbrinar quins són els punts que necessiten més elevació, per recuperar el contorn perdut de la cara, propi de la joventut.

A close-up, high-quality photograph of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and lips. She has a soft, pleasant expression. The lighting is warm and even, highlighting the texture of her skin.

PROMOCIÓ
mes de Juny

REJOVENEIX EL TEU ROSTRE!

**25% DE DESCOMPTE
EN ELS NOSTRES TRACTAMENTS
DE REJOVENIMENT FACIAL**

Aquest mètode, creat per Yvette Pons,
elimina del teu rostre fraccidesa, arrugues,
deshidratació, falta d'oxígen...

En exclusiva a YVETTE PONS

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA
Tel. 93 804 62 02 / info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook
i posa't al dia de les nostres novetats.