

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



Yvette Pons:

Et vull donar la benvinguda a la meua petita revista quinzenal, en la qual t'aniré informant en cada un dels seus números de tots els tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i nutricosmètica que podràs trobar en el meu institut. També hi trobaràs totes les novetats que van sorgint en aquest món, un espai amb diferents consells d'alimentació i bellesa i una promoció mensual molt interessant.



A més, si necessites fer-te algun tractament, o si no ens coneixes i tens ganes de venir al meu institut i no t'has atrevit mai a visitar-nos, jo t'hi convido i t'ajudo que ho puguis fer. Podràs provar qualsevol dels nostres tractaments seleccionats tan sols pagant el 50 % del seu preu i, a més, entraràs en un sorteig mensual d'un ritual de quatre hores amb un tractament facial, corporal, de mans i peus.

Atreveix-te. Vine a veure'ns i estic segura que en quedaràs molt contenta. Et farem sentir com a casa teva.

T'esperem !

Yvette Pons

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02
info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

 Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.

Prepara't el teu propi exfoliant facial

Recepta Natural

★ COMPONENTS

- 1 Cullerada d'avena extra fina (és important que el floc no estigui sencer. Ha de ser el més finet possible. Es pot trobar en botigues d'alimentació natural o ecològica.)

- 1 Cullerada de iogurt natural

- 1 Cullerada d'aigua de roses (no importa la concentració. Es pot trobar a les farmàcies i és molt econòmica)

★ PREPARACIÓ

Col·locar tots els ingredients en un bol de vidre i barrejar-los fins a obtenir una crema homogènia .

★ APLICACIÓ

Repartir en tot el rostre amb els dits, treballant suauement la zona en forma circular, durant uns deu minuts en tota la cara i el coll. Després retirar l' exfoliant amb aigua freda i assecar la pell amb una tovallola.

★ CONTINUÏTAT

Un dia a la setmana està molt bé, però si et ve de gust , el podries utilitzar diàriament, ja que no és gens agressiu.

★ ACCIÓ

Elimina les impureses, neteja la pell i li atorga un aspecte lluminós i antedat.

La finalitat de l'exfoliació és eliminar les cèl·lules mortes que queden impregnades en la superfície de la capa còrnia. Es pot realitzar mitjançant diferents mecanismes que provoquen una descamació, seguida d'una renovació epidèrmica, per aconseguir que la pell es vegi més suau, oxigenada, i amb menys impureses . A més a més, ajuda que tots els principis actius dels productes que ens apliquem a casa, penetrin amb més facilitat.

Jo soc partidària de descamacions suaus, mecàniques o enzimàtiques, però que no siguin agressives per a aquest òrgan tan valuós, que és la pell.

Per això, aquesta setmana t'ensenyaré a preparar un exfoliant facial suau, totalment natural i sense sortir de casa.

En el pròxim número, t'ensenyaré a preparar-te una tisana anticentímetres.
"Dóna molt bons resultats"



Presumeix de braços

Una enquesta recent, realitzada a 2000 dones, entre 40 i 60 anys, ha confirmat, en un 75% dels casos, que la part del cos que més els preocupa, és els braços.

Uns braços i unes espatlles ben definits, són signe de joventut i esveltesa

Els braços solen resultar molt fàcils d'amagar durant l'hivern, però quasi impossible a l'estiu.

Mentre s'és jove, és una zona que es passa per alt, però us aconsello que no els descuideu, perquè quan perden el seu to, ho fan de sobte.

El màxim responsable d'aquesta alteració estètica, són els canvis hormonals, que comencen a identificar-se en la premenopausa i que s'acusen en la menopausa. La reducció en aquestes etapes de l'activitat estrògena genera la disminució i un alentiment en la producció del col·lagen, que afavoreix el despenjament en el teixit.

L'augment de la retenció de líquids, a causa d'aquests canvis hormonals, encara agreujarà més aquest problema. A més a més, si li sumem una deficient activitat física, que mantingui la musculatura en condicions, els resultats poden ser nefastos.

Un secret

BANY D'OLI D'OLIVA
Ideal per suavitzar les rugositats dels colzes.
Escalfa l'oli al bany Maria i introdueix els colzes durant 15 minuts.

TRACTAMENT CORPORAL

HOME-DONA

RECOMANACIONS

- Una bona rutina d'exercicis físics, que treballi adequadament tot el grup muscular d'espatlles, braços i pectorals.
- Aportar suficient proteïna en la dieta diària (el salmó és un dels millors aliments que ajuden a mantenir la pell i el múscle ben tonificat). Recomanem una ració almenys 3 cops a la setmana.
- Un bon producte cosmètic reafirmant a diari, que porti DMAE, és el millor actiu reafirmant que hi ha en aquests moments. (Línia cosmètica del Dr. Perricone).
- Omega 3. (Fantàstic)
- Dutxes amb aigua freda.
- Un bon tractament estètic, que ajudarà a prevenir la flacciditat i a recuperar-la quan ja ha aparegut.

TRACTAMENT A YVETTE PONS

En el meu institut, tractem aquest problema tenint en compte la morfologia de la persona. La fórmula és la combinació de tècniques manuals de la Dra. Elisabeth Dicke, els últims avanços en aparatologia específica per a aquest problema, per la tonificació muscular, i per potenciar la producció de col·lagen i la recuperació de l'activitat cel·lular, i productes microencapsulats que estimulen els fibroblasts.

"EL NOSTRE TRACTAMENT ÉS EXCLUSIU D'YVETTE PONS"

INDICACIONS

Pell tova, envellida i despenjada, múscle flàccid, retenció de líquids i acumulació de greix.

RESULTATS

- 65 % d'augment de col·lagen
- Recuperació de la pell envellida
- Eliminació de la retenció de líquids
- Reducció del greix
- Tonificació de la musculatura

NRE. DE SESSIONS

Entre 15 i 20. Dos dies a la setmana.

En el pròxim número, us parlaré del nostre tractament de
VENTRE PLA



TRACTAMENT FACIAL

HOME-DONA

Has pensat alguna vegada.....

*..... a retornar a la teva pell
fermesa, finor i elasticitat?*

La solució és a SINERGY·RF.

Sinergy RF és una radiofreqüència que produeix escalfor en el teixit de manera controlada, gràcies al seu sistema exclusiu In-Motion.

Considerada en aquests moments, una de les radiofreqüències més segura i amb millors resultats del mercat.

A nivell dèrmic, estimula els fibroblasts i la producció de noves fibres de col·lagen i elastina, matriu de suport indispensable per a una pell ferma i turgent.

El gran avantatge de Sinergy RF és la combinació de la seva tecnologia bipolar i unipolar, que permet penetrar l'energia de forma constant i controlada a la profunditat necessària, per obtenir els millors resultats.

A més a més, gràcies al seu sistema exclusiu de refredament dèrmic, manté l'epidermis protegida durant tot el tractament.

INDICACIONS

Està particularment indicat en casos de pèrdua d'elasticitat, fermesa i petites arrugues.

RESULTATS

Reafirmació del teixit, augment de la turgència de la pell, remodelació de l'oval i la cara i afinament de les petites arrugues.

NOMBRE DE SESSIONS

Anirà en funció del problema a tractar. Entre 4 i 8 sessions. Una sessió cada tres setmanes.

ÈPOCA DE L'ANY

Al ser un tractament no invasiu, es pot fer en qualsevol època de l'any.

*En el pròxim número us explicaré de quina manera podem tractar
l'envelliment del contorn dels ulls.*



MEDICINA ESTÈTICA

HOME-DONA

Hidratació, tonificació i lluminositat? amb Restylane Vital

RESTYLANE VITAL.

És un gel biodegradable i de puresa cristallina, elaborat a base d'ÀCID HIALURÒNIC.

L'ÀCID HIALURÒNIC, és una substància que pertany de manera natural a l'organisme. Té la capacitat de retindre aigua en un percentatge equivalent a milers de vegades el seu pes, per això s'utilitza per hidratar l'epidermis i reforçar el teixit que aguanta la pell.

La seva funció és la d'hidratar, però a la vegada actua omplint els espais que deixa el col·lagen que anem perdent, i estimulants la producció d'aquesta proteïna en més quantitat.

RESTYLANE VITAL, és un producte de bellesa natural a base d'àcid hialurònic, que no afecta als moviments ni canvia l'expressió de la cara.

La tècnica que s'utilitza és la infiltració amb cànula. Aquesta és una tècnica avançada, que evita els hematomes i les molèsties.

Es un tractament per reduir de forma efectiva l'aparició de les arrugues, il·luminar, hidratar, tensar i remodelar la pell.

Els efectes de tensió, remodelació i turgència de la pell, es noten a l'instant, mentre que els d'hidratació es perceben al cap d'uns dies.

Es un dels tractaments més naturals i agraïts que hi ha avui en dia en Medicina Estètica.

US EL RECOMANO!!

INDICACIONS

Pells que comencen a desvitalitzar-se, falta d'hidratació, petites arrugues, despenjament.

RESULTATS

Efecte tensor immediat, lluminositat i hidratació al cap d'uns dies. Augment de la producció del col·lagen de la pell.

NÚMERO DE SESSIONS

Entre una i tres, en funció del problema, amb intervals d'un mes cada sessió. Manteniment, una sessió cada quatre mesos.

EPOCA DE L'ANY

Al ser un tractament no invasiu, es pot fer en qualsevol època de l'any.

*En el pròxim número us presentaré un tractament a base
d'àcid hialurònic, per l'envelliment de les mans*

Growth Factor

Sèrum activador de joventut.

Que són els Factors de Creixement?

Els Factors de Creixement són un grup de molècules biològiques naturals que tenen l'habilitat de comunicar-se directament amb les cèl·lules per enviar-los la informació que necessiten per mantenir-se joves i que segueixin proliferant-se.

COSMÈTICA

HOME-DONA

Amb l'aplicació contínua, dia i nit, d'aquest sèrum, aconseguirem grans resultats anti envelliment.

- Activa la renovació cel·lular
- Incrementa la renovació de cèl·lules epidèrmiques.
- Estimula el creixement dels fibroblastos.
- Minimitza les línies fines i arrugues.
- Afina la textura de la pell.
- Aporta lluminositat al teixit.
- Té un efecte hidratant instantani.

Medik8[®]
SKINCARE BIOTECHNOLOGY™

Amb l'aplicació dels Factors de Creixement del Laboratori Medik 8, aconseguirem una pell aparentment més jove, en tant sols SIS SETMANES

En el pròxim número parlarem del, BLUE PLASMA, un exfoliant corporal anti envelliment. Últim descobriment del Dr. Perricone.





*Promoció
dia del pare*

50% DE DESCOMPTE

En rituals i tractaments especial dia del pare.

Si encara no saps que regalar-li al teu Pare en aquest dia tant especial, hem preparat un ventall de possibilitats de RITUALS RELAXANTS, o TRACTAMENTS FACIALS I CORPORALS, especials per HOME.

SEGUR QUE LI ENCANTARAN!

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



A més a més, vine i descobreix els tractaments al

50 % de descompte.

Porta aquesta butlleta i participaràs en un **sorteig**
d'un ritual de 4 h corporal, facial, mans i peus.

** Vàlid només per a un tractament mensual.*