

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



Yvette Pons:

Et vull donar la benvinguda a la meua petita revista quinzenal, en la qual t'aniré informant en cada un dels seus números de tots els tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i nutricosmètica que podràs trobar en el meu institut. També hi trobaràs totes les novetats que van sorgint en aquest món, un espai amb diferents consells d'alimentació i bellesa i una promoció mensual molt interessant.



A més, si necessites fer-te algun tractament, o si no ens coneixes i tens ganes de venir al meu institut i no t'has atrevit mai a visitar-nos, jo t'hi convido i t'ajudo que ho puguis fer. Podràs provar qualsevol dels nostres tractaments seleccionats tan sols pagant el 50 % del seu preu i, a més, entraràs en un sorteig mensual d'un ritual de quatre hores amb un tractament facial, corporal, de mans i peus.

Atreveix-te. Vine a veure'ns i estic segura que en quedaràs molt contenta. Et farem sentir com a casa teua.

T'esperem !

Yvette Pons

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02
info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

 Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.

Dieta d'emergència

Necessites perdre una talla en tres dies, per posar-te aquell vestit tant ajustat, sentir-te lleugera i desinflada? Doncs et recomano una dieta molt fàcil de seguir. El secret està en la bona combinació dels aliments per facilitar la bona digestió i assimilació dels nutrients.

IMPORTANT!

-No la combinis diferent. Tan sols podràs canviar els aliments per d'altres del mateix grup. Per exemple, un peix per un altre de similar, o una fruita per una altra.

-No introdueixis cap carbohidrat (pa, pastes, dolços, arròs, pasta...).

-Beu dos litres d'aigua al dia.

RECORDA!

Si no segueixes aquests consells, els resultats no seran els esperats.

Solament fa falta una mica de voluntat i no deixar-se vèncer per la temptació. Pensa que els resultats valen la pena i que tres dies passen volant.

Ànims, i a mantenir la silueta perfecta!

En el pròxim número t'ensenyaré a fabricar-te el teu propi exfoliant facial, totalment natural!!!!



menú

Et recomanaré tres menús per a cada dia. Però si vols pots fer el mateix els tres dies.

-ESMORZAR

Un iogurt desnatat. 10 ametlles o nous. Un suc d'aranja.

★

Un iogurt amb dues torrades integrals amb confitura sense sucre.

★

Un iogurt. Dues tortetes d'arròs integrals. Un suc d'aranja.

-DINAR

-Salmó a la planxa amb un suflé d'espínacs i carbassa (dues clares d'ou, espínacs i carbassa bullida feta puré. Barrejar-ho tot i cuinar-ho al forn).

★

-Espagueti amb tomàquet natural. (tan sols un dels tres dies).

★

-Vedella amb una amanida d'espínacs crus, cogombre i api.

-BERENAR

-La fruita que vulguis.

-SOPAR

-Amanida de tonyina, enciam, 1 ou dur, cogombre i espàrrecs.

★

-Peix a la planxa amb xampinyons cuinats amb molt poquet oli o al forn

★

-Pollastre a la planxa amb verdura bullida (patata no).

Glutis

coquetos i seductors

Els glutis són, sense cap dubte, la zona més sensual de l'home i la dona. Encara que mantinguéssim el pes ideal, amb el pas del temps van perdent la seva forma.

És igual que siguin grans, petits, plans o rodons. La gran preocupació és la flacciditat. La pell perd elasticitat, el múscle perd el seu to i apareixen aquelles acumulacions de greix que encara ho fan més difícil.

No podem alterar la seva forma natural, però amb un bon tractament estètic, una alimentació equilibrada i una rutina d'exercicis físics adequada, obtindrem grans resultats.

El **secret** del meu èxit en aquest tractament és, primer de tot, un bon diagnòstic morfològic de cada persona (nerviosa, biliosa, sanguínia o limfàtica), ja que no hi ha dos glutis iguals.

Seguidament, la combinació de diferents tècniques, estudiades amb molta cura i adaptades a cada morfologia per equilibrar les causes internes, fan que cada gluti tingui una manera d'envellir diferent.

S'aconsegueix així, una bona tonificació muscular, compactar el col·lagen de la pell i eliminar les acumulacions de greix.

INDICACIONS

Per a qualsevol morfologia de glutis (plans, rodons, petits o grans) que hagin perdut el to.

RESULTATS

No podem canviar la seva forma, però aconseguirem aixecar-los de 3 a 5 cm, remodelar-los i reduir-ne el greix i la cel·lulitis.

NRE. DE SESSIONS

La disciplina en la continuïtat és fonamental. Importantíssimes dues sessions setmanals, a raó de 15 o 20 sessions.

Vols lluir aquest estiu uns braços ben esculpits?
En el pròxim núm. t'explicaré com!

Acne, diví mal de cap!!!!!!

Sabeu que el motiu que em va impulsar a dedicar-me a l'estètica, va ser l'acne? Des de ben jove, la meva inquietud va ser poder ajudar la gent que patia aquesta alteració a la pell. I quina casualitat! Durant molts anys jo vaig ser una gran afectada per aquest problema.

Tant l'acne que apareix a la pubertat com el que persisteix durant anys, o el que comença en una edat adulta, en el 95 % dels casos té solucions.

Sí que és cert que hi ha graus d'acne o causes que el provoquen i que amb tractaments estètics no el podem controlar. I aquí sí que només ho pot aconseguir un bon tractament dermatològic, amb fórmules tòpiques o medicació.

Les causes poden ser diverses. En un gran percentatge són hormonals, però l'estrès i una alimentació no adequada en morfologies nervioses o bilioses, també poden desencadenar una alteració de la glàndula sebàcia i provocar acne.

En els 22 anys que em dedico a l'estètica, he treballat amb diversos tractaments i diferents laboratoris, però ja fa uns anys que vaig trobar la manera d'equilibrar aquesta alteració (en un 85 % del casos), amb la combinació de tractaments en cabina, equilibrant el pH, oxigenant i depurant la pell, i fórmules tòpiques domiciliàries de principis actius, que van reequilibrant poc a poc la glàndula sebàcia, sense agredir ni perjudicar la pell.

Els tractaments d'acne requereixen constància i paciència, i sempre tenir en compte que si genèticament tens aquesta tendència, t'hauràs de cuidar sempre amb els productes adequats.

INDICACIONS

Per a qualsevol grau d'acne i edat.

RESULTATS

En un 85 % dels casos.

DURADA DEL TRACTAMENT

Entre 3 i 6 mesos, sempre en funció del problema.

*En el pròxim número, et presentaré l'última radiofreqüència facial.
(Tractament estimulant de col·lagen).*

MEDICINA ESTÈTICA

HOME-DONA

Necessito un lifting!

NOVETAT!

LÍFTING FACIAL AMB FILS CÒNICS (pioners a Igualada)

Vols fer-te aquells retocs que sempre has desitjat i estalviar-te operacions innecessàries?

Doncs et parlaré d'un tractament de medicina estètica que elimina la flacciditat sense passar per quiròfan.

Es tracta d'una nova tècnica no invasiva d'infiltració subdèrmica, d'un material que es diu àcid polilàctic (en forma de fils còncics) i que és totalment reabsorbible.

Aquests fils tensen el teixit i estimulen la producció del col·lagen de la pell.

Fins ara la millor tècnica de medicina estètica per reafirmar.

Recorda que nosaltres només treballem amb materials reabsorbibles i no invasius! Evitem d'aquesta manera rebutjos i al·lèrgies innecessàries, mantenint la naturalitat i la fisonomia de la cara.

INDICACIONS

Per a totes aquelles pells que comencen a perdre el to o que ja tenen flacciditat. Entre 30 i 50 anys.

ZONES : Pòmuls, rictus, òval de la cara i coll.

RESULTATS

Tensió immediata de la zona tractada, encara que fins als 3 mesos va millorant el resultat gràcies a l'estimulació del col·lagen.

Nre. de SESSIONS

Una sessió. Els efectes duren 18 mesos (ja que és un material reabsorbible que no dona cap problema de rebuig ni al·lèrgies).

ÉS MOLEST?

Es nota una petita molèstia durant la infiltració, però no fa mal. Queda la zona una mica inflamada durant 48 hores. Es pot fer vida totalment normal.

ÈPOCA DE L'ANY- Totes. Tan sols s'ha de tenir cura amb el sol els 3 dies següents a la infiltració.

Si vols més informació, truca'ns i et donarem hora amb el doctor. La 1ª visita és gratuïta.



En el pròxim número et parlaré del tractament amb àcid hialurònic, hidratant, il·luminador i tensor, "RESTYLANE VITAL".

Activador de pestanyes i celles

Has desitjat sempre tenir unes pestanyes llargues, però la teva genètica no t'ha dotat d'elles?

A mi em passava exactament això i ja conformada a tenir-les curtes i pobres, un bon dia, fa aproximadament un any, vaig descobrir un activador que, com us podeu imaginar, el primer que vaig pensar és que seria un producte més i que no aconseguiria res. Però la meua sorpresa va ser quan les pestanyes van començar a créixer progressivament al cap del mes d'aplicació.

Increïble! Us puc assegurar que funciona. Aleshores vaig provar l'activador de les celles de la mateixa línia, amb tres persones que havien perdut el pèl. Els resultats són espectaculars, ja que els els va tornar a sortir.

És el primer activador a Europa que actua allargant la fase de creixement, donant volum i reforçant les pestanyes i les celles.

El seu actiu és el MDN, derivat de les prostaglandines, utilitzades en medicina ocular.

Si desitges provar-lo, el pots trobar en el meu Institut.

He preparat una promoció que a la millor et pot interessar!

Comprant un dels productes M2 Lashes, t'obsequiem amb un tint de pestanyes.



INDICACIONS

Per a pestanyes curtes i pobres.
Per a celles que han perdut el seu pèl.

RESULTATS

Entre 2 i 3 mm de creixement en les pestanyes.
Reompliment de les celles quasi en la seva totalitat.

DURADA DEL TRACTAMENT

Tractament domiciliari de quatre mesos de durada.

APLICACIÓ

Cada nit en les arrels de les pestanyes i en tota la cella.



En el pròxim número, et presentaré un producte que activa el factor de creixement epidèrmic, de la marca MEDIK 8.

Bellesa a la Carta

50% DE DESCOMPTE

En còctel de bellesa amb 10 ingredients

He preparat per a aquest mes de febrer un grup de 10 tractaments a escollir entre tots els nostres serveis.

Per exemple:

- 2 higiènes o tractaments facials
- 1 píl·ling corporal amb hidratació
- 3 tractaments corporals, reductors, reafirmants, massatges, rituals...
 - 2 manicures
 - 2 pedicures

*Combina-t'ho com vulguis!
Tens 6 mesos de temps per realitzar-lo.✂*



YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



A més a més, vine i descobreix els tractaments al

50 % de descompte.

Porta aquesta butlleta i participaràs en un **sorteig**
d'un ritual de 4 h corporal, facial, mans i peus.

** Vàlid només per a un tractament mensual.*