

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



Yvette Pons:

Et vull donar la benvinguda a la meua petita revista quinzenal, en la qual t'aniré informant en cada un dels seus números de tots els tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i nutricosmètica que podràs trobar en el meu institut. També hi trobaràs totes les novetats que van sorgint en aquest món, un espai amb diferents consells d'alimentació i bellesa i una promoció mensual molt interessant.



A més, si necessites fer-te algun tractament, o si no ens coneixes i tens ganes de venir al meu institut i no t'has atrevit mai a visitar-nos, jo t'hi convido i t'ajudo que ho puguis fer. Podràs provar qualsevol dels nostres tractaments seleccionats tan sols pagant el 50 % del seu preu i, a més, entraràs en un sorteig mensual d'un ritual de quatre hores amb un tractament facial, corporal, de mans i peus.

Atreveix-te. Vine a veure'ns i estic segura que en quedaràs molt contenta. Et farem sentir com a casa teva.

T'esperem !

Yvette Pons

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02
info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

 Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.



Tisana anticentímetres

En aquest quart número, t'ensenyaré a preparar-te un te que t'ajudarà a mantenir el ventre pla, més cintura i menys centímetres, en tan sols 15 dies.

Et recomano beure 3 tasses diàries per equilibrar la síndrome metabòlica. Aquesta sinèrgia d'herbes aconsegueix un ventre pla i està indicat com a suplement diari en sobrepès.

També, ajuda a disminuir el contorn abdominal, ja que intervé sobre l'acumulació de greixos a nivell intestinal, afavoreix l'eliminació dels líquids i normalitza la funció de la glàndula tiroide.

A més a més, té un gust exquisit!!!!

Recepta

Compra en una herboristeria les següents herbes:

- * Equiset
- * Ginebre
- * Eucaliptus
- * Ulmària
- * Menta

Bull-les, deixa-les reposar cinc minuts, cola-les i ja te la pots prendre!!



En el pròxim número t'ensenyaré a realitzar uns exercicis facials per reafirmar la cara.

Ventre pla

Els envejables 60 centímetres i la famosa "cintura d'abella" han marcat un prototip ideal, però molt difícil d'aconseguir.

Els parts, contínues variacions de pes, fins i tot cremades, poden provocar un ventre despenjat, excés de teixit gras i en moltes ocasions estries.

Aquest problema s'agreuja quan la nostra genètica ens ha dotat d'una morfologia corporal androide (en forma de poma), comuna en els homes i en moltes dones . Aquesta morfologia corporal tendeix que s'acumuli el greix en la part superior del cos, tronc, tòrax, espatlles i braços, i normalment sol estar relacionat amb problemes metabòlics.

Sigui la raó que sigui, la qüestió és que si no ens sentim a gust amb el petit flotador que ha sortit en el nostre ventre i no ens reconeixem davant del mirall, podem recórrer a diferents tractaments estètics per aconseguir-ho.

TRACTAMENT YVETTE PONS

Jo proposo un bon diagnòstic morfològic per esbrinar quina és la causa interna que està provocant aquesta tendència en cada persona, tenint en compte sempre, els factors externs que la poden agreujar. Seguidament començar a treballar sobre el problema, equilibrant tota la part metabòlica, accelerant l'eliminació dels greixos, regulant el funcionament del budell, estimulant el col·lagen i tonificant la musculatura. Per aconseguir un bon resultat, combinem diferents tècniques manuals i mecàniques, i principis actius microencapsulats, amb gran poder de penetració.

El meu secret

Si sempre tens el ventre inflat per culpa dels gasos, fes-te una infusió abans de dinar i abans de sopar, de melissana, espígol, comí, fonoll i anís.

Recomano

-Enfortir tota la musculatura del nostre cos , abdominal i lumbar, perquè són els múscles que sostenen l'estructura del cos. El tractament estrella són els abdominals hipopressius. Estabilitzant el nostre cos aconseguirem mobilitzar tots els grups musculars, allargant-los i enfortint-los. Aquets exercicis afavoreixen molt la reducció del ventre i cintura gràcies a la tonificació muscular. Però si hi ha ha adipsitats de greix i/o flacciditat de la pell, s'ha de recórrer al tractament estètic.

-Reducir els nivells d'hidrats de carboni (farines refinades, dolços), els alts nivells de glucèmies agreugen l'acumulació de greix en el ventre.

-Aplicar a diari una bona crema reafirmant.

-Augmentar els nivells de fibra en l'alimentació, per afavorir el trànsit intestinal.

-Estar sempre pendents de la postura, esquena recta i abdominals contrets. Evitem la deformació del ventre endavant.

-Realitzar cada vespre abans d'anar a dormir, 20 respiracions diafragmàtiques molt lentes, per afavorir la digestió.

En el pròxim número parlarem de les solucions que hi ha per tractar la cel·lulitis.

Contorn d'ulls, tres problemes en un!!!

És la zona de la cara que envelleix abans, a causa de la finor de la seva pell, perquè no té glàndules sudorípares i molt poques glàndules sebàcies. A més a més, és una pell amb molt pocs receptors capil·lars, per la qual cosa la nutrició, regeneració i síntesi de col·lagen i elastina es realitzen molt lentament per afavorir també la retenció hídrica i de greixos.

POTES DE GALL

Són les primeres a aparèixer, a vegades abans dels 30 anys, motiu pel qual preocupen molt, tant a dones com a homes. Són degudes a la constant gesticulació i moviments que produeixen les parpelles per hidratar la còrnia (uns 10.000 diaris), poca protecció solar i pèrdua d'elasticitat pel pas del temps. El resultat d'aquest desgast és l'aparició de petites arrugues al voltant de la part exterior de l'ull.

-Solució cosmètica

Les retardaràs si utilitzes un bon cosmètic a partir dels 25 anys. Si ja tens 40 anys i el problema està estacionat, no dubtis a utilitzar productes més actius que estimulin l'elastina i el col·lagen i activin la regeneració cel·lular.

Recomano HIGH POTENCY EYE LIFT del Dr. Perricone. Minimitza les línies d'expressió i arrugues, hidrata i recupera la falta d'elasticitat.



BOSSES

Les bosses poden ser de greix o d'aigua. Les de greix són degudes a trastorns hormonals i en aquest cas, l'única solució que hi ha és la cirurgia. En canvi, les d'aigua són el resultat d'un estancament del sistema limfàtic, que s'agreuja durant la nit, si no es descansa bé o poques hores. Aquesta retenció va disminuint durant el dia pel drenatge que realitzen les nostres parpelles al moure-les continuament. Si l'edema persisteix durant el dia, a les hores hi podria haver una alteració a nivell renal o endocrí, o simplement, un excés de sal i poc consum d'aigua a la dieta.

-Solució cosmètica

Per reduir aquestes mostres de cansament, és important aplicar productes descongestionants i drenants. L'aplicació sempre ha de ser des de el llagimal fins a la part externa de l'ull, afavorint el drenatge de la parpella.

Recomano COLD PLASMA EYE del Dr. Perricone. Corregix bosses, ulleres i hiperpigmentació.



PARPELLES CAIGUDES

El despenjament de les parpelles superiors, en molts casos té a veure amb la morfologia de l'ull i la genètica, ja que és fàcil trobar persones joves, amb 20 o 25 anys, que ja comencen a patir aquest despenjament. Però la causa principal d'aquesta alteració és la pèrdua de fermesa muscular, que es produeix amb el pas dels anys, i que transmet un efecte de cansament, tristesa i envelliment.

-Solució cosmètica

La prevenció i el tractament del despenjament de les parpelles superiors requereix molta cura a l'hora de l'aplicació d'un producte. És important estendre-la amb l'ull tancat, tibant amb una mà, la punta de la cella cap a la temple i amb l'altra mà aplicar el producte amb moviments ascendents cap a les arrels del cabell.

Recomano ACYL-GLUTHATIONE EYE LID SERUM, del Dr. Perricone. Ajuda a millorar la integritat de la parpella superior amb grans beneficis. Reafirma, hidrata i reestructura la pell.

TRACTAMENT A L'INSTITUT

Tractem cada problema de diferent manera. Utilitzem aparatologia específica per cada cas, productes naturals desinfiltrants, drenants, descongestius, hidratants i regenerants, per obtenir el millor dels resultats en cada problema.



Recomano unes 15 sessions 2 dies a la setmana.

TRACTAMENT FACIAL

HOME-DONA

La pròxima setmana us presentaré un nou tractament lifting amb acupuntura.

ESTÀ A LES TEVES MANS!

Rejoveneix les teves mans amb Radiesse.

Sabies que la part del cos que primer
envelleix i que delata la nostre edat,
és el coll i les mans?

Abans



Després



En una sola sessió

Desitges tornar a tenir unes mans fines, sense arrugues i hidratades, sense sotmetre't a cap tractament invasiu? Radiesse és la resposta!!!!

Radiesse és un farciment que és tou, segur, senzill i immediatament eficaç. La textura de Radiesse és com la d'una crema perquè es manté tova i és natural al tacte. Aquest gel injectable, a base de calç i fosfat, és 100 % biocompatible amb la pell i biodegradable, ja que són components que es produeixen de manera natural en els teixits humans.

Aquest farciment s'injecta amb una agulla molt fineta per sota de la pell. Si es desitja es pot utilitzar un anestèsic local amb crema.

8 RAONS PER ESCOLLIR RADIESSE

- Rejoveneix el seu aspecte en menys d'una hora.
- Proporciona resultats, amb poc temps de recuperació.
- Proporciona un tacte suau i un aspecte natural.
 - Dura entre 12 i 18 mesos.
- Estimula la producció pròpia del col·lagen
- És extremadament efectiu i molt segur.
- És 10 % biodegradable, ja que el cos el reabsorbeix de forma natural.
- Ha obtingut una alta puntuació de satisfacció per part dels clients que l'han provat.

En el pròxim número us parlaré de l'últim
tractament d'estètica per la caiguda del cabell.

Blue plasma

*Exfolia,
hidrata i
renova les teves cèl·lules*

COSMÈTICA

HOME-DONA

Has pensat mai a posar-te un sèrum hidratant i que a la vegada et faci la funció de piling?
Doncs ja ha arribat al mercat de la mà del Dr. Perricone

BLUE PLASMA uneix 2 accions oposades normalment en molts tractaments convencionals:
L'eliminació de les cèl·lules mortes i la hidratació, ambdós fusionades per assegurar la salut de la pell a llarg termini.

Perricone MD llença BLUE PLASMA, un piling sense àcids d'ús diari i sense efectes secundaris, per aconseguir una pell lluminosa i resplendent, fugint dels exfoliants químics i abrasius, ja que els seus efectes no tan sols són perjudicials a curt termini, sinó que poden afectar la salut de la pell a llarg termini.



BLUE PLASMA és un salt quàntic en la cura de la pell, tan poderós i tan eficaç que defineix una nova categoria en els tractaments epidèrmics.

En 1r lloc, només exfolia les cèl·lules mortes de la pell i accelera la renovació cel·lular.

En 2n lloc, extreu profundament les impureses de la superfície i purifica la pell.

En 3r lloc, hidrofusiona la pell amb nodrients rics en aigua.

BLUE PLASMA és ideal per a tots tipus de pell, fins i tot les més sensibles!!!!

*En la pròxima setmana us presentaré
el descobriment en nutricosmètica
corporal del Dr. Perricone.*

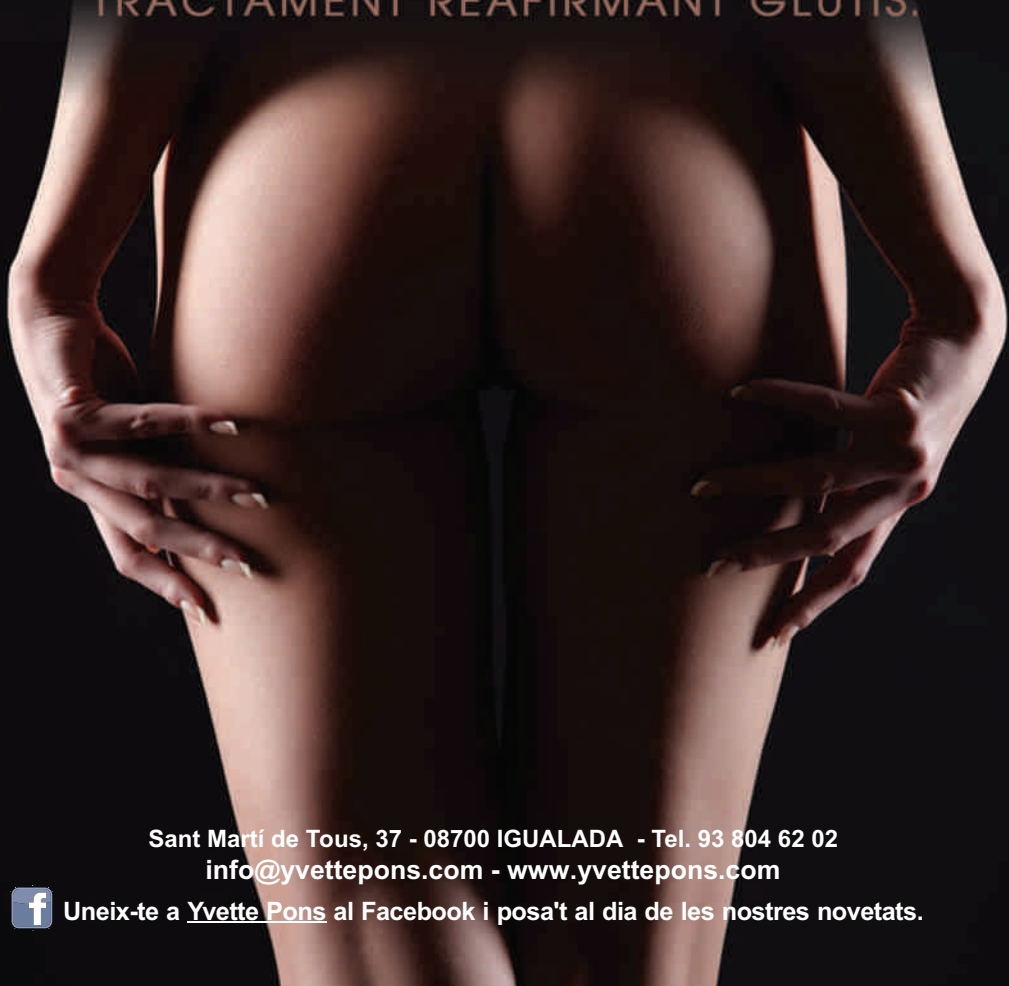
YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

Reafirma els teus Glutis

PROMOCIÓ MES DE MARÇ

50% DE DESCOMPTE EN
TRACTAMENT REAFIRMANT GLUTIS.



Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02

info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.