

YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA



Us vull donar la benvinguda a la meua petita revista mensual, en la qual us aniré informant en cada un dels seus números de tots els tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i nutricosmètica que podreu trobar en el meu institut. També hi trobareu totes les novetats que van sorgint en aquest món, un espai amb diferents consells d'alimentació, bellesa i salut i una promoció mensual molt interessant.

A Yvette Pons estem canviant. Avancem cada dia amb passos gegants cap a una estètica més natural i saludable.

Tractem totes les alteracions estètiques des del reequilibri funcional de l'organisme de cada persona mitjançant l'alimentació, la nutrició ortomolecular, tècniques manuals específiques, aparells no invasius i productes naturals.

Treballem amb Cosmètica Nitx (considerada com la nova era de la cosmètica natural), sense PARABENS.

El futur de l'estètica i la bellesa està en la salut, i nosaltres ho tenim molt clar.

La nostre inquietud per millorar ens farà estar cada dia més preparats per ajudar-vos a trobar l'equilibri entre l'estètica, la salut i el benestar.

Us esperem!
Atentament,

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02

info@yvettepons.com - www.yvettepons.com

Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.



TRACTAMENTS

Eu / Ella

ESTÈTICA: Especialistes en teràpies amb productes naturals, tècniques manuals aparells no invasius.

Tractaments Facials:

- * Higiene amb reequilibri de pell
- * Acne
- * Taques
- * Pílings naturals (no invasius)
- * Hidratació
- * Oxigenació
- * Anti-Age
- * Tonificació
- * Roller (eliminador d'arrugues i estimulador del col·lagen)
- * Indiba (recuperador cel·lular)
- * Lifting Acupuntural (anti arrugues i reafirmant) NOU
- * Radiofreqüència (reafirmant i estimulador del col·lagen)
- * Drenatge limfàtic
- * Reafirmació muscular
- * Tècniques de massatges manuals anti envelliment i reafirmants
- * Contorn dels ulls (envelliment, despenjament, arrugues)
- * Lavatron (última tecnologia en rejuveniment) NOU

Tractaments corporals:

- * Anticel·lulítics
- * Reductors
- * Reafirmants
- * Circulatoris
- * Retenció de líquids
- * Pílings
- * Hidratació
- * Acne (esquena, escot...)
- * Massatges
- * Drenatges limfàtics
- * Lavatron (última tecnologia per flacciditat, cel·lulitis i greix.) NOU
- * LIPODREN (últim avanç en cel·lulitis i remodelació corporal) NOU

Altres:

- * Foto depilació
- * Solàrium
- * Mans i Peus
- * Permanent i tint de pestanyes
- * Depilació amb ceres naturals
- * Maquillatge
- * Tractaments especial nuvis

SPA: Disposem d'un espai SPA amb banyera d'hidromassatge i Hamann on realitzem tot tipus de rituals relaxants tant facials com corporals. Rituals específics per regalar en qualsevol data de l'any,

Rituals Facials:

- * Ritual de cotó
- * Desafiant el temps
- * Ritual Yvette Pons Antiestrès
- * Radiance Holístic japonès
- * Carícies de Pedres Precioses

Rituals Corporals:

- * Massatges (1 hora de durada), o Rituals (2 hores de durada), inspirats en els Quatre Universos: Terra Màgica, Aigües Cabdals, Aire i Llum, Vegetació Luxuriosa
- * Massatge Descontracturant complet
- * Massatge Cervicals i Esquena
- * Ritual Viatge pel Mediterrani, la Xina, la Polinèsia i l'Índia. NOU
- * Ritual Polinèsia NOU
- * Ritual Benestar de Peus

Rituals Facial Corporal:

- * Ritual Pure Plenitude NOU
- * Ritual Benestar Total

MEDICINA ESTÈTICA: Comptem amb un Doctor especialitzat en Medicina Estètica i tractaments Vasculars, amb 25 anys d'experiència, i que està al dia de totes les novetats i avanços que van sorgint en aquest món.

Tractaments Facials:

- * Botox
- * Restilane Vital (tensor i hidratant)
- * Reompliments amb àcid hialurònic
- * Radiesse (remodelador de nas, barbata, pòmuls...)
- * PRP
- * Lifting amb Fils Còncics. NOU

Vitamines

- * Rejuveniment de coll i escot
- * Infiltració per eliminar les arrugues del llavi superior.
- * Pílings ambo TCA (taques)
- * Eliminació del greix del doble mentó (papada) NOU

Tractaments Corporals:

- * Rejuveniment de mans
- * Massoteràpia homeopàtica (per reduir volum localitzat)
- * Esclerosament de varius
- * Aqualix (tractament eliminador de greix localitzat)
- * Dietes Proteiques

COSMÈTICA: La nostra cosmètica és totalment natural i sense PARABENS. Treballem amb marques de cosmètica NITX (considerada la nova era de la cosmètica natural).

Per qualsevol consulta no dubtis en posar-te a contacte amb nosaltres. La informació és gratuïta

*Recupera el teu cos
després de les vacances*

PERD 3KG EN UNA SETMANA

per Yvette Pons

Per la majoria de les persones les vacances han arribat ja al seu fi. Han sigut dies de descans, d'esbarjo, de canvi d'hàbits, de menys activitat física, de gaudir de bons sopars en companyia dels amics i familiars, de prendre dolços, refrigeris i gelats i de permetre's tots aquells aliments que normalment la nostra consciència ens prohibeix en contra dels desitjos del nostre paladar. Però si no ens ho permetem a les vacances, a les hores quan?

Quan s'acosta setembre el nostre cervell comença a programar nous propòsits per tot el llarg any que tenim endavant abans de que arribi el proper estiu i coincidint amb el curs escolar. Ens proposem nous projectes laborals, deixar de fumar, fer més esport o inscriure's al gimnàs,

a anglès, a classes de ball, pintura, informàtica, fer-nos un tractament estètic, començar a fer dieta... Ens visualitzem com estarem el proper estiu i lo bé que ens sentirem si aconseguim tots aquests objectius.

Doncs endavant, jo us animo a que ho intenteu amb molt optimisme, alegria i sobre tot amb moltes ganes i segur que aconseguireu tot lo que desitgeu.

Per la meva part en aquest espai d'alimentació us recomano una dieta sana i equilibrada per eliminar aquests 3 quilets que s'han acumulat aquets dies de vacances.

Lo més important de la dieta és fer-la exactament com us la indico, qual-sevol canvi pot restar-li efectivitat.

- La pots fer tant sols una setmana, però si et sobra més pes o et sents bé amb ella, la pots continuar durant un mes, ja que posteriorment hauríem d'afegir-li una mica de carbohidrats.
- En aquesta dieta s'eviten els carbohidrats, sucres i greixos.
- Es una dieta antiinflamatòria, que si la segueixes fent redueix el risc de patir malalties relacionades amb el pas del temps, com malalties cardiovasculars, i neuro degeneratives.
- A part de perdre pes, gaudiràs d'un millor benestar aportant un augment en l'equilibri emocional i mental i en els nivells d'energia.
- Millora molt l'aparença del cabell i de la pell.

ESMORZAR

Escollir una de les 2 opcions:

1- Té verd + 2 torrades integrals (dextrinades de Santiveri) amb unes gotes d'oli d'oliva + pernil salat o de gall d'indi.

2- Té vermell + 1 iogurt descremat, de soja, o llet d'ametlla o d'avena, amb 2 cullerades de muesli.

MIG MATÍ

Una fruita (pera, poma, nabius, prunes, maduixes...) + 5 ametlles o avellanes crues.

DINAR

Escollir una de les diferents opcions per el dinar de cada dia i anar variant:

1. 120/150gr. De pit de pollastre.
2. 120/150gr. De gall d'indi.
3. 180/200gr. De lluç.
4. 150gr. de proteïnes vegetals com: tofu, seitan, temple, cigrons, mongeta blanca, llenties....
- + 1 verdura (col, coliflor, bròquil, mongeta verda, tomàquet, enciam, pastanaga, espàrrecs...)

* Si pots coninar la dieta amb 30' o 40' diaris d'esport o tant sols sortir a caminar, és espectacular i tu et sentiràs genial. ÀNIMS!

BERENAR

1 Gelatina o un iogurt de soja + 3 nous.

SOPAR

Escollir una de les 3 opcions i anar variant:

1. 120/150 grs. d'hamburguesa o pit de pollastre.
2. 120/150 grs. de gall d'indi.
3. 140/150 grs. de tonyina natural o en conserva però sense oli.
4. 180/200 grs. de salmó.
5. + Verdures al vapor o a la planxa (escarxofa, carbassó, porro, pebrot, ceba, albergínia...)

En el proper número us proposaré una dieta vegetariana i vegana saníssima i per perdre pes.

CORPORAL

Ella

DESPEDEIX-TE DE LA CEL·LULITIS & DONALI LA BENVINGUDA A UN COS 10

*LIPODREN LA TÈCNICA MÉS
EFICAÇ PER ACONSEGUIR-HO*

per Yvette Pons

És setembre, els aparadors de les botigues ja exposen les tendències per aquesta tardor hivern i pensem en lo bé que ens quedarien aquells pantalons ajustadets o aquell vestit acinturat que tant es porta ara, però clar una pensa, després de lo que m'he passat menjant aquestes vacances, les copes que m'he pres amb els meus amics, els gelats i les orxates que m'he begut i el poc exercici que he fet, aaaaaah!!!! Quin horror. Els resultats són de 2 a 5 kg. de més, retenció de líquids, la malèfica cel·lulitis que torna a despuntar i aquella panxeta que fa perdre la cintura.

No us preocupeu perquè tot això té solució.

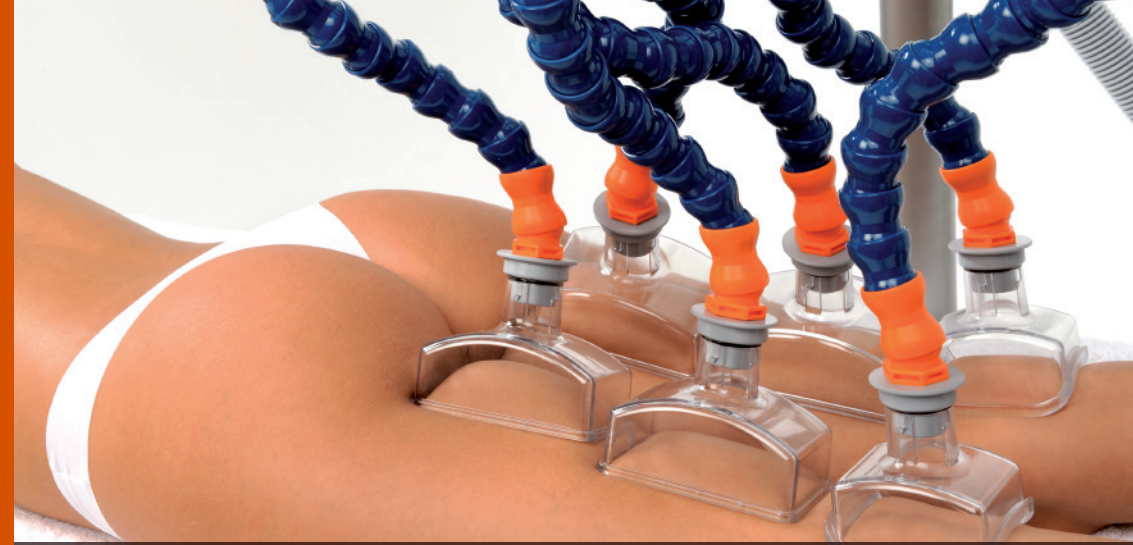
Per aquesta temporada us proposo un tractament realment satisfactori, un combo amb la nova tècnica LIPODREN i una dieta específica per baixar pes i sentir-te estupenda.

LIPODREN és el sistema més efectiu per el tractament de la cel·lulitis, volum i remodelació de tot el cos.

Penseu que aquesta alteració estètica comença amb un problema de retenció limfàtica que, en 4 fases, acaba desenvolupant la característica "pell de taronja" i volums localitzats que desfiguren el cos.

Si no s'activa bé el sistema limfàtic la cel·lulitis tornarà a aparèixer. Y és que un mal drenatge limfàtic no tant sols pot crear cel·lulitis, sinó també altres problemes com cames cansades o inquietes, on LIPODREN és especialment efectiu.

LIPODREN està considera't tant en estètica com en medicina com la tecnologia més precisa per activar tota la cadena limfàtica en profunditat restablint i equilibrant el seu funcionament i afavorint l'eliminació de toxines, cel·lulitis, greix i la inflamació dels teixits i articulacions.



DURANT TOT EL MES DE SETEMBRE PORTES OBERTES DE LIPODREN.
VINA I PROBA UNA SESSIÓ SENSE COST.

Els seus diferents programes i l'acció simultània dels seus 6 capsals, realitzen un massatge ampli, profund, precís i indolor, que permet:

Estimular el drenatge limfàtic, que redueix la pressió del compartiment dels adipòcits i l'agressivitat de la cel·lulitis.

Relaxar la musculatura de les cames i del cos en general, ja que la seva tensió pot pressionar i per tant impedir un adequat drenatge.

Flexibilitzar el teixit connectiu fibrós, anaeròbic i retràctil, suavitzant la textura de la pell i millorant la flacciditat.

RESULTATS AMB LIPODREN:

- Una millora ràpida i evident en la zona cel·lulítica (o una prevenció molt efectiva en la seva aparició).
- Una immediata absència de la retenció de líquids.
- Una agradable sensació de benestar per la relaxació muscular.
- Eliminació de volums localitzats en panxa, flanc, natges, braços....
- Tonificació del teixit.
- Una satisfactòria remodelació de tot el cos.

El tractament requereix entre 10 i 15 sessions a raó de 2 sessions setmanals.



Truca'ns.
Informació i diagnòstic gratuïts.

En el proper número parlarem de les estries
i de la seva solució.

I DESPRES DEL SOL... QUE PASSA AMB LES TAQUES?

per Yvette Pons

Les taques es produeixen degut a un excés de melanina provocat per una alteració en els melanòcits. El resultat són taques fosques per un augment de melanina i que s'accentuen amb el sol o taques blanques per una falta de cèl·lules pigmentàries (melanòcits).

Es una de les alteracions de pell més anties-tètiques i que afecta cada cop més a les per-sones, sobre tot al sexe femení.

Hi ha diferents classes de taques fosques:

- Lentigs solars. Anomenades col·loquialment "taques de l'edat", degudes a l'envelliment de la pell i accentuades per la llum ultraviolada.
- Les pigues. Solen ser congènites i es van accentuant amb el sol.
- Cloasmes i Melasme. Moltes vegades la causa és hormonal, trastorns o embaràs. També les poden causar alguns medicaments com anticonceptius, antide-pressius, antiinfla-matoris, antibiòtics, etc. en combinació amb els rajos ultraviolats. El Cloasma s'identifica en forma de taques irregulars sobre tot en els costats de la cara podent afectar també al front i llavi superior. El Melasma en canvi és més significatiu, forma un dibuix molt regular en molts cassos en forma de papallona envoltant el contorn dels ulls, pòmuls i part de la cara.

El que és evident és que per qualsevol classe de taca el seu principal i gran enemic és el

sol. Aquest les pot accentuar i reproduir en el cas de que el factor que les provoca estigui latent.

El tractament varia en funció de la profun-ditat de les taques, quan més superficials més efectiu és el resultat com és el cas dels Lentigs o de les Pigues. En canvi quan par-lem de Cloasmes i Melasmes ho tenim més complicat, sobre tot en els Melasmes que ara per ara no podem garantir un 100% d'efectivitat en cap tractament, ni estètic ni mèdic. Però amb els Cloasmes si que hi han tractaments molt efectius en el mercat, tant mèdic com estètic.

En Yvette Pons oferim un tractament per renovar, regenerar i il·luminar la pell acon-seguint difuminar i eliminar les taques equili-brant el to de la pell tornant-lo més radiant, uniforme i reduint el foto envelliment.

La seva eficàcia ve donada per la bona se-lecció en la sinergia dels seus components amb gran poder despigmentant, oxigenant i reparador, com és el Chromabright (pèptid d'última generació amb intens efecte des-pigmentant), Oli de Gayuba, Palmitat d'Àcid Kogic, Vit. C, i altres components amb alta concentració.

Quins passos seguim?

1. Netegem la pell per eliminar restes de ma-quillatge, cremes i brutícia.
2. Apliquem una combinació de diversos exfoliants per alliberar a la pell de totes les cèl·lules mortes i començar a despigmentar i desintoxicar la pell.
3. Apliquem la sinergia dels actius despig-mentants i oxigenants i els fem penetrar amb la nostra última tecnologia d'atèrmia per potenciar els resultats desitjats.
4. Mitjançant la tècnica de massatge estimu-lant Yvette Pons, fem penetrar un còctel de cremes adequades a cada pell per opti-mitzar els resultats.
5. Posteriorment aplicarem una mascareta neutralitzant i estabilitzadora.
6. Per acabar aplicarem una base hidratant i un factor de protecció alt.

ELS RESULTATS ES NOTEN DES DE LA 1ª SESSIÓ

Nº de sessions: Entre 5 i 8, en funció de les necessitats de cada persona, a raó de 1 sessió cada 2 o 3 setmanes.

El seguiment domiciliari és fonamental.

YVETTE PONS RECOMANA

Serum Despigmentant YP-216 de Yvette Pons

Redueix la taca en un 85%.

PVP: 125,00 € (50ml)

“La millor recomanació que et puc fer si pateixes d'aquesta alteració, et facis tractament o no, és que no surtis de casa sense una protecció solar alta. Pensa que tant sols un dia sense ella et fa perdre el 50% dels resultats que hakis obtingut amb un tractament.”

Un petit remei

EL DESPIGMENTANT DE L'AVIA

Atenua les taques de la pell, l'utilitzaven quasi totes les àvies per dissimular les pi-gues i esborrar les taques del sol. La pell queda suau i més clara.

Aplicar entre 1 i 2 cops a la setmana.

COMPONENTS:

1 llimona i 4 cullerades de sucre.

PREPARACIÓ I APLICACIÓ:

Barrejar en un bol de vidre el suc de la lli-mona amb el sucre fins obtenir una pas-ta homogènia i aplicar-la en la cara, coll, colzes i genolls rasant suaument durant uns minuts, després eliminar amb aigua.

(En el proper número us explicaré les noves tendències de maquillatge per aquesta tardor-hivern 2013. No te les perdís!!!)

La medicina estètica avança amb passos agegantats cap una evident evolució en la investigació de noves tècniques i materials d'infiltració.

La demanda del consumidor i els canons de bellesa aposten cada cop més en buscar la naturalitat en tots els tractaments d'estètica.

Per aquest motiu s'estan desenvolupant àcids hialurònics amb diferents densitats per perfeccionar i personalitzar el tractament que necessita cada persona en cada moment i zona a tractar.

ACID HIALURÓNIC

PER A TOT

per Yvette Pons

QUAN ESTÀ INDICAT?

L'àcid hialurònic és el material més utilitzat en medicina estètica en tractaments de revitalització de la pell, hidratació, densitat i volums en la mucosa labial i pómul, ja que és una substància summament compatible amb la pell doncs es troba de forma natural en el nostre organisme.

PERQUE ES POT CONFIAR EN ELL?

Es una de les substàncies més segures, els seus efectes són totalment reversibles i és un material reabsorbible ja que és reconegut per el nostre organisme.

EN QUE CONSISTEIX EL TRACTAMENT?

En la infiltració del producte amb una agulla molt fina que el va introduint en la zona a tractar amb una o varies punxades. No és un tractament dolorós ja que amb l'àcid hia-

lurònic hi ha barrejada lidocaïna que actua com anestèsic, simplement és molest en el moment de la punxada.

I DESPRES DEL TRACTAMENT?

Sempre que hi ha una punxada existeix el risc de produir un hematoma, és imprevisible. La zona pot quedar una mica congestionada però desapareix poc després. També pot aparèixer una mica d'inflamació transitoria que remet a les 24 hores.

QUAN DUREN ELS SEUS EFECTES?

Entre 6 i 12 mesos en funció de l'edat, genètica o antiguitat del problema.

(En el proper número parlarem del tractament per eliminar les varicositats i les varius de les cames.)



COSMÈTICA

Eu / Ella

YVETTE PONS porta més de 20 anys de trajectòria Professional, estudis i investigacions en el món de la salut i l'estètica, onze dels quals els ha dedicat a estudiar les morfologies de les persones i les alteracions que aquestes poden desenvolupar en el transcurs de la seva vida.

YP, NOVA LÍNIA D'ALTA COSMÈTICA

CREADA I FORMULADA
PER YVETTE PONS



LA FÒRMULA DE LA TEVA BELLESA ESTÀ A LES NOSTRES MANS

En tot aquest temps s'ha donat compte de que totes les morfologies de pell cada vegada són més susceptibles als canvis climatològics, desequilibris en l'alimentació, estrès, al·lèrgies i desajustos hormonals, deguts a substàncies químiques, conservants, la capa d'ozó... que alteren el sistema immunològic i el funcionament cel·lular de la pell de cada persona. Aquestes alteracions provoquen un elevat grau de toxines en la pell provocant una elevada inflamació cel·lular amb la conseqüent formació accelerada dels malèfics radicals lliures. El greu del cas és que degut als factors abans mencionats, hem de constatar que en els últims anys l'augment de toxines en la pell avança molt ràpidament.

A tot això hem d'afegir que cada tipologia de pell envelleix de forma diferent i desenvolupa alteracions diferents, ja que cada una ha heretat el seu funcionament cel·lular. Per aquest motiu Yvette Pons no està d'acord que el mateix problema en diverses pells es tracti de la mateixa manera.

Per exemple, estem acostumats a veure com s'intenta solucionar la deshidratació de la pell amb la mateixa crema hidratant per a tothom, quan la causa que provoca la falta d'aigua en la pell d'una persona és totalment diferent d'una altra, per això els resultats són òptims en algunes pells i en altres no.

QUÈ FA DIFERENT A LA SEVA LÍNIA

Yvette Pons ha desenvolupat un concepte innovador a una nova alternativa en cosmètica per tractar totes les causes de les alteracions d'una manera totalment personalitzada i adequada al funcionament cel·lular de cada persona, aportant a cada pell els principis actius precisos i necessaris, formulats i barrejats en el mateix moment, per millorar, prevenir i frenar l'envelliment o qualsevol alteració de la pell.

COM?

Amb la combinació dels diferents principis actius que necessita la pell, que es formularan i prepararan en el mateix instant de la compra del producte, per a tractar el problema que vulguem solucionar amb un previ diagnòstic de la seva pell per frenar l'envelliment en funció de la seva herència genètica.

LA SELECCIÓ DELS INGREDIENTS

Yvette Pons avança cada dia amb passes gegants cap a una estètica més natural i saludable.

Per això a l'hora de crear la seva línia cosmètica no ha dubtat en cap moment en escollir els millors ingredients provinents del món marí, mineral i vegetal en forma d'extractes de flors, cereals, plantes, olis de llavors, de fruites, extracte de caviar, oli de salmó... Tots ells de primera qualitat i amb una gran concentració en els seus actius.

Els extractes naturals són vitals per a la salut i per obtenir resultats eficaços i duradors.

Tota la línia d'Yvette Pons està exempta de PARAVENTS.

LA PART CIENTÍFICA

Per extreure els extractes naturals s'utilitza la Biotecnologia.

És un sofisticat mètode de laboratori que permet elaborar els principis actius amb una millor qualitat, una gran puresa, una elevada concentració i que cada actiu sigui més precís a l'hora de desenvolupar la seva funció.

Amb aquest mètode també s'aconsegueix una estructura de baix pes molecular, això permet que els principis actius penetrin a capes més profundes equilibrant les causes que provoquen qualsevol alteració en la pell.

En el proper número us presentaré YP-216, un sèrum intel·ligent que s'adapta a cada alteració de la pell.

PERQUE INGERIR POCA AIGUA ÉS CAUSA DE TANTES MALALTIES

per Yvette Pons

El doctor iranià Feydoon Batmanghelidg afirma que la deshidratació crònica és la causa real de moltes de les anomenades malalties que després es tracten –inútilment– amb fàrmacs. I que en moltes ocasions tant sols caldria proporcionar suficient aigua a diari a l'organisme per recuperar la salut. Una tesi que explica àmpliament en la seva obra "SU CUERPO RECLAMA AGUA A GRITOS", en la que denuncia a més a més que l'estructura sanitària actual tant sols busca vendre productes que els metges saben que no curen i recepten només per que se'ls ha fet creure que no es pot fer una altra cosa. Batmanghelidg afirma en canvi –amb rotunditat– que "l'aigua és la millor medicina natural per un gran número de les anomenades malalties". I el que a molts metges és un "cos malalt" per ell no és, amb freqüència, més que un cos assedegat.

Un problema que propicia el fet de que en la societat actual moltes persones prenen tot tipus de líquids quan tenen set en lloc d'aigua –sucres i refrescos industrials, aigües carbonatades, colles, sodes, gasoses, orxata, granissats, cervesa, vi, llet, cafè, té, alcohol, etc...– quan aquests líquids no són substituïts de l'aigua natural. Perquè totes aquestes begudes contenen aigua, és veritat, però en moltes els demés elements que contenen són agents deshidratants. És a dir, quan s'ingereixen l'organisme elimina l'aigua que contenen... i molta més, ja que tenen una forta acció diürètica. Batmanghelidg assegura que "La deshidratació crònica és l'arrel de la major part de les malalties degeneratives del cos humà. I la tragèdia més gran de la història de la Medicina que els metges no hagin entès i segueixin sense entendre la diversitat de senyals que emet el cos quan, simplement, reclama aigua".

Hem d'afegir que si les seves possibilitats curatives són tant àmplies es deu a que l'aigua és el dissolvent universal per excel·lència i a més a més es pot activar, energitzar, dinamitzar, oxigenar, alcalinitzar, acidificar, destil·lar, polaritzar... El que obre tot un món de increïbles possibilitats terapèutiques que quasi no s'investiguen.





YVETTE PONS

INSTITUT ESTÈTICA

PROMOCIÓ

mes de Setembre

Posa't en forma després de l'estiu

25% de descompte

ELIMINA LA CEL·LULITIS, REMODELA
EL TEU COS I PERD ELS KILOS QUE
ET SOBREN AMB LIPODREN

Sant Martí de Tous, 37 - 08700 IGUALADA - Tel. 93 804 62 02

info@yvettepons.com - www.yvettepons.com



Uneix-te a Yvette Pons al Facebook i posa't al dia de les nostres novetats.